



# 会津の緑を Aizu Green Season Trip 満喫する旅。





# 新緑の会津で、 心ほどける旅時間

雪解けの季節を迎えると、会津は穏やかな表情へと移り変わります。山々が鮮やかな緑で覆われ、川のせせらぎが心地よく耳をくすぐるこの土地では、日常の喧騒から離れ、心身をリフレッシュすることができます。そんな会津の新緑の魅力存分に味わい、忘れられない思い出を作るための体験を厳選しました。このガイドブックを手に、会津の新緑が織りなす素晴らしい旅へと出かけましょう。



## ① 美しい自然

会津の雄大な自然が織りなす緑の彩りがあなたを出迎えます。燦然と輝く山々や湖が広がる非日常な空間がリラックス効果を与え、あなたの疲れを癒してくれるはずです。



## ② 自然での体験

ハイキングやトレッキング、カヤックなど、様々な体験が豊富にそろった会津で、自然の彩りを感じ、それぞれのペースにあった体験をしてみませんか。



### 3 文化と歴史

歴史が彩る会津の文化は、街並みや文化遺産として数多く残ります。新緑に囲まれた鶴ヶ城や大内宿などを歩けば、歴史を感じながら、心も身体もリフレッシュできるはずです。



### 4 旬の食材

会津の豊富な食があなたの旅に彩りを加えます。アスパラや山菜、トマト…この季節にしか味わえない食材とそれらを使用した料理をぜひご堪能ください。



ふくしま  
DESTINATION CAMPAIGN

2026年4月1日～6月30日

このキャンペーンは、JRグループと県・市町村・地元の観光事業者などが一体となって、各地域の魅力を発信する観光キャンペーンです。会津地域17市町村では、多様な魅力が盛り込まれた特別企画をご用意して皆様をお迎えいたします。



しあわせの風  
ふくしま  
WEBはこちら



極上の会津  
DC特設サイトは  
こちら

# グリーンシーズンを満喫する体験

只見町

## ①「癒しの森」山菜採りトレッキング

全国的にも珍しい希少価値の高いブナ原生林をゆっくり散策しながら、この時期にしか味わえないワラビなどの山菜をガイドと一緒に収穫体験しませんか？収穫した山菜は下処理して、お持ち帰りいただけます。

料金：4,800円／1時間30分

期間：4月～6月まで

事前申込：必要（7日前まで）

実施団体：森林の分校ふざわ

お問合せ

Excite Fukushima 事務局

Mail : excite\_fukushima@jtb.com



会津若松市

## ②ビーウォッチングスペシャルプラン

ミツバチや巣箱を間近で見ながら、その驚くべきコミュニティや、新緑期に咲くアカシアなどの花々から蜜を集める働きぶりを体感できます。観察や試食、ワークショップの体験を通して、私たちの「食」への関心と共に「蜂蜜」の効能について学びませんか？

料金：5,500円/2時間20分

期間：4月～7月まで

事前申込：必要（7日前まで）

実施団体：松本養蜂総本場

お問合せ

Excite Fukushima 事務局

Mail : excite\_fukushima@jtb.com



喜多方市

### ③ レンタルサイクル(5時間利用)

## 「特典付き!きたかた水めぐりプラン」

電動アシスト付きレンタルサイクルで蔵の街「喜多方」を巡りませんか。醸造業が発展してきた街には欠かせない「良質な水」をテーマにガイドがご案内します。山々から豊富な雪解け水が流れ込み、一層清らかになる水の恵みを感じてみませんか。

料金:2,100円/5時間 期間:4月~7月まで

事前申込:必要(7日前まで)

実施団体:ヨシハラ商会



お問合せ

Excite Fukushima 事務局

Mail : excite\_fukushima@jtb.com



北塩原村

ひばらこ

### ④ 新緑の 桧原湖 水没林・花見

## ~週末カヤックピクニックプラン~<土日祝祭日用>

春の雪解けなどにより現れる桧原湖の水没林を日本カヌー連盟公認指導員がご案内します。カヤックでしかアプローチできない特別な体験です。会津山塩など地元の食材を使用したお菓子やお弁当付きなので、ピクニック気分を味わえます。

料金:11,000円/3時間 期間:4月~7月まで

事前申込:必要(7日前まで)

実施団体:はれがさやアクティビティーズ



お問合せ

Excite Fukushima 事務局

Mail : excite\_fukushima@jtb.com



金山町

### ⑤ 霧幻峡ナイトツアー

只見川の渡し船「霧幻峡の渡し」を夜間特別運航し、特別船「青漆」で地元食材を使った奥会津祝い膳や天然炭酸の水を味わうスペシャルツアーを実施します。6月は気温と雪解け水による水温差が大きく、幻想的な霧がより一層楽しめます。

料金:25,000円/1名(2名様以上)

期間:6月~10月上旬

事前申込:必要(1週間前まで)



お問合せ

金山町観光物産協会

TEL:0241-42-7211

Mail : mugenkyo@kaneyama-kankou.ne.jp



## ⑥野湯溪谷ダウンリバー

下郷町



温泉が沸く溪谷の中をボートに乗って下ってみましょう。新緑の美しい溪谷やそれを取り巻く文化の面白さをぜひ体験してみてください。

- 料金:17,000円/1日 ●期間:5月~10月末まで
- 事前申込:必要(前日まで)

お問合せ ツアーショップ水面屋  
TEL:080-1503-9701



## ⑦向羽黒山城跡ハイキング

会津美里町



観光ガイド付きの向羽黒山城跡散策!知識豊富なガイドがお客様にあわせたコースで楽しく城跡をご案内します。特に5月は新緑が美しく、ツツジの見頃も向かえ山歩きに最適です。

- 料金:2,000円/1時間 ●期間:4月~11月末まで
- 事前申込:必要(2週間前まで)

お問合せ (一社)会津美里町観光協会  
(高田インフォメーションセンター)  
TEL:0242-54-2333



## ⑧白鳳山公園フィールドアスレチック

会津美里町



大自然の中で無料で遊べる遊具が沢山!白鳳山公園の豊かな自然の中に、大人も子供も楽しめるフィールドアスレチックが全部で23ポイントあります。ツツジが見頃を迎える5月、心地よい風と新緑の爽やかな香りを感じ、体も心も思いっきりフレッシュしてみませんか。

- 料金:無料 ●期間:4月~11月末まで
- 事前申込:不要

お問合せ 会津美里町役場 産業振興課  
TEL:0242-55-1191



## ⑨心と身体健康ウォークin大山

西会津町



毎年5月に開催される大山祇神社御本社へのウォーキングイベント。参加者には手打そばなどが振舞われます。

- 料金:事前予約/大人 1,500円、子ども 800円  
当日/大人 1,700円、子ども 1,000円
- 期間:5月第3土曜日 ●事前申込:必要

お問合せ にしあいつ観光交流協会  
TEL:0241-48-1666



## ⑩いわなの里(釣り堀)

只見町



只見町のきれいな水で育ったイワナを釣り、食べることのできる施設です。竿はレンタルすることもできるため、初心者の方でも気軽に釣りができます。雪解け水が地中に染み込み、清らかな水が湧く釣り堀ならではの新鮮で美味しい魚をお楽しみください。

- 料金:詳しくは、ホームページをご確認ください。
- 期間:5月~11月初旬まで ●事前申込:不要

お問合せ いわなの里  
TEL:090-2603-6162



## ⑪尾瀬国立公園田代山登山

南会津町



山頂湿原は、「山上の楽園」とも呼ばれ、ふわふわなワタスゲ、太陽のようなオレンジ色のニッコウキスゲなど、季節ごとに約400種にもおよぶ高山植物を楽しむ事ができます。6月中旬の山開きイベントでは、先着で限定記念品を配布します。

- 期間:6月上旬~11月上旬 ●事前申込:なし

お問合せ 南会津町観光物産協会 館岩支部  
TEL:0241-64-5611



## ⑫奥会津チルトリート

### 南会津町



奥会津の自然/里山文化やゆったりとした時間の流れを素材とし、ニーズに合わせたプランを提供します。5月の新緑の時期には、トレッキングなどのアウトドアで心身を解放したり、森林浴のようなゆったりとした体験で自分に向き合うのもオススメ。

- 料金: 応相談 ●期間: 1年を通して可能
- 事前申込: 2週間前程度(オーダーメイドのため)

お問合せ 奥会津チルトリート  
TEL: 080-3231-8250



## ⑬ジュンサイ摘み取り体験

### 北塩原村



プルンとした「触感」を楽しみながら手摘み収穫する貴重な体験。お持ち帰りいただけますのでご自宅では「食感」をお楽しみください。特に6月は柔らかく味が際立つとか。

- 料金: 大人 2,000円、小学生 1,500円
- 期間: 6月中旬～8月中旬 ●事前申込: 必要

お問合せ NPO法人 裏磐梯エコツーリズム協会  
TEL: 080-2827-1687



## ⑭湖畔でテントサウナ

### 会津若松市



新緑に囲まれた猪苗代湖の湖畔でテントサウナ→湖へのダイブで最高の気分を味わいませんか? 5月の新緑の風や木々の香りが、より深く「ととのえて」くれます。

- 料金: 5,000円 ●期間: 通年
- 事前申込: 必要(1週間前まで)

お問合せ 株式会社オーダーメイドジャパン  
TEL: 024-529-7737



## ⑮鴨の命と触れ合う! 田んぼで体験する循環型農業

### 会津若松市



動物の命の大切さ、動物と人と植物とのかかわりを、アイガモとのふれあい体験を通して学びませんか。苗が青々と輝く水田で活発に動くアイガモへの餌付けやお米の試食体験は5月～7月の期間限定です。

- 料金: 税込1,500円/1名
- 期間: 5月中旬～7月中旬 ※不定休要相談
- 事前申込: 必要(1週間前まで)

お問合せ 会津若松観光ビューロー  
TEL: 0242-27-4005



## ⑯会津松平氏庭園御薬園 抹茶付き入場

### 会津若松市



会津歴代の藩主が愛した別荘地である御薬園の入園と抹茶のお得なセットプランです。オリジナルお菓子と一緒に召上がります。特に5月は会津特産の薬用人参「オタネニンジン」が見頃となります。

- 料金: 税込850円/1名 ●期間: 3月中～11月末
- 事前申込: 個人/予約不要、団体/予約必要

お問合せ 会津松平氏庭園御薬園  
TEL: 0242-27-2472



体験情報は  
こちら



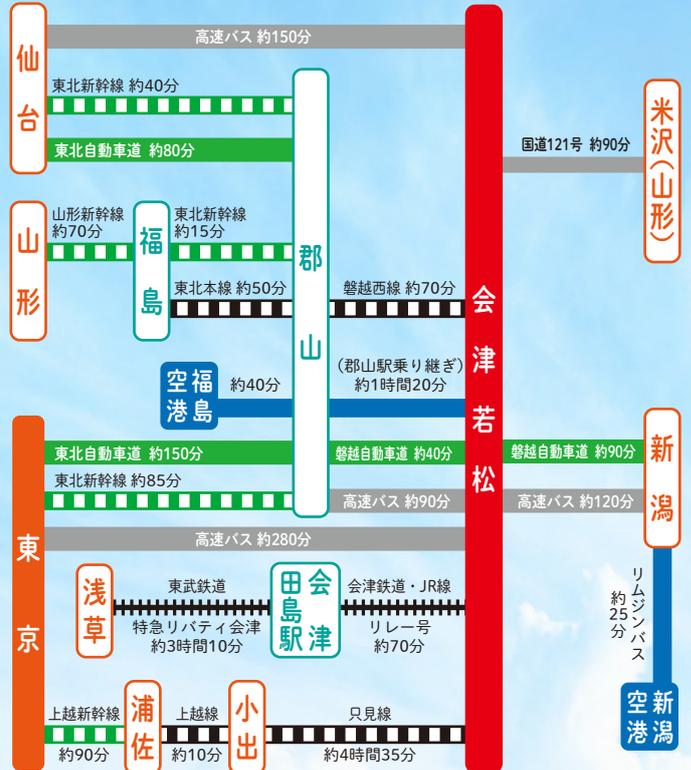
まだまだ楽しめる  
グリーンシーズン情報は、  
極上の会津HPをご覧ください。

# 会津へのアクセス

# ACCESS



※所要時間は各路線における乗継パターンを参考に目安を掲載しています。  
ご利用される列車や日時によって、目的地までの所要時間が変わる場合がございますので、ご利用の際は予め時刻表等でご確認ください。



〈福島空港から会津若松までのアクセス〉  
福島空港からリムジンバス・高速バス乗り継ぎで約120分  
福島空港から乗合タクシーで約80分

## 問い合わせ先 極上の会津プロジェクト協議会

事務局/会津若松市観光課内  
〒965-8601 福島県会津若松市東栄町3-46  
TEL:0242-39-1251

極上の会津 Webはこちら  
デジタルガイドブックはこちら



極上の会津 検索

●パンフレットに掲載している情報は、2026年3月のものです。期間や内容が変更になっている場合がありますので、事前にご確認のうえご利用ください。