

自然体験

農業体験

郷土芸能体験

食づくり体験

ものづくり体験

職場体験

産業見学

スポーツ体験

アウトドア体験

生きもののふれあい体験

カモン南会津

体験旅行

MINAMI-AIZU

Experience

南会津町・只見町・下郷町・檜枝岐村

教育旅行学習プログラム

発行元

南会津着地型観光推進協議会

【構成団体：福島県、南会津町、
只見町、下郷町、檜枝岐村】

事務局

南会津町商工観光課

TEL 0241-62-6200

FAX 0241-62-1288



自然体験・歴史体験

マップ
お問合せ・申込先
5・6ページ



Let's Walk



只見ユネスコエコパーク 癒しの森・恵みの森

見	癒しの森散策	1～100名	1時間半 ～2時間	5,000円 (ガイド1名)	ブナの原生林と杉の二次原生林の境がはっきりしており、森林生態系の移り変わりを観察できます。入山経験がなくても、比較的歩きやすく、自然学習や森林体験などにオススメです。 <small>この他に保険料が別途必要です。約200円</small>
	5月初旬～11月初旬 (降雪前まで)				
見	恵みの森散策	1～100名	2～4時間	8,000円 (ガイド1名)	沢自体が巨大な一枚岩(花こう岩)で覆われ、きれいなエメラルドブルーの色をしています。下ノ滝で泳ぐ事も出来るのは魅力的。撮ってよし、歩いてよし、遊んでよしの三拍子です。 <small>この他に保険料が別途必要です。約200円</small>
	5月初旬～11月初旬 (降雪前まで)				

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
下郷 観音沼森林公園散策 4月～11月上旬	1～300名	1時間30分	5,500円 <small>※ガイド一人の料金 バス1台に2名程度</small>	1周1.2Kmの沼を中心としてガイドとともに散策します。全長は3.3Kmの散歩道です。天然のブナの林や紅葉の中を散策します。



檜枝岐歌舞伎

檜枝岐歌舞伎は親から子、子から孫へと伝承されて連綿と続き、春の祭りに奉納歌舞伎として檜枝岐の村人を楽しませてきました。

「檜枝岐歌舞伎」は県指定重要無形民俗文化財に
「檜枝岐の舞台」は国指定重要有形民俗文化財に指定されています。

檜枝岐	歌舞伎化粧体験 通年	20名	1～2時間	2,200円 (1人当たり)	檜枝岐の歌舞伎の歴史を学んだあとは、化粧体験で役者気分を楽しみます。化粧したあとは、檜枝岐の舞台の前で記念撮影で決まりです！(タオル持参)
-----	---------------	-----	-------	-------------------	---



尾瀬国立公園 尾瀬沼

Let's Walk

豊富な知識と経験を持ったガイドが、少人数のグループに対して、尾瀬の自然や文化についてご説明いたします。

檜枝岐	尾瀬国立公園 ガイドツアー 5月下旬～10月末 (降雪前)	受入人数 1名～	所要時間 4～8時間 (尾瀬沼) <small>※シャトルバスの時間含まれません。</small>	料金(税込) ガイド1名 20,000円 <small>※お客様15名に対しガイド1名を想定。別途シャトルバス代もご負担いただけます。※傷害保険へのご加入をお願いします。傷害保険の加入がない場合は、お一人様100円負担となります。</small>
-----	-------------------------------------	-------------	---	---

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
下郷 下野街道と大内宿の散策 通年	1～300名	1時間	3,850円 <small>※ガイド一人の料金 バス1台に2名</small>	国の史跡にも指定されている大内宿の歴史、生活、文化、町並みの保存についてガイドから学びます。
下郷 会津中街道と日暮の滝ウォーキング 5月～10月	1～300名	3時間	5,500円 <small>※ガイド一人の料金 バス1台に2名</small>	会津の街道のひとつとして使われてきた会津中街道です。かつては戦場にもなり多く歴史の跡が刻まれています。時の流れを忘れるほど見とれてしまうという事から命名された日暮の滝も含めガイドが案内します。

歴史を知ろう

檜枝岐	村内歴史学習会 4月～10月末	50名	1～2時間	550円 (1人当たり)	ガイドと一緒に、歴史、文化、観光名所について学びながら村内をめぐります。歴史民俗資料館見学を含みます。
-----	--------------------	-----	-------	--------------	---



川で遊ぼう！

下郷	川遊び 7月～8月	1～50名	1時間30分	1,100円 (1人当たり)	阿賀川の源流のひとつ戸石川で夏でもハッコイ水遊びができます。
----	--------------	-------	--------	----------------	--------------------------------



自然観察！

下郷	中山風穴と高山植物観察 4月～11月	1～300名	2時間	5,500円 <small>※ガイド一人の料金 バス1台に2名</small>	天然の冷蔵庫としても使われてきた中山風穴です。その冷たい風が1800mの高山と同じ条件を作り出し、標高600m付近で高山植物の群生が見られます。
----	-----------------------	--------	-----	--	--



学びバベ サスティナブルな発見！

尾瀬国立公園や只見ユネスコ・エコパーク等の大自然に触れ、生態系や資源保全の大切さについて学びます。また、檜枝岐歌舞伎や大内宿散策などを通して歴史、文化の継承や維持することの意義を学びます。

食づくり体験

マップ
お問合せ・申込先
5・6ページ



Let's
Cooking

そば打ち体験

南会津地方はそばの名産地です。
寒冷な気候はそば作りに最適です。
地元で採れたそばで
そば打ちを体験してみましょう。

十割そば

そば粉100%で打つそば
です。独特の風味が魅力。

二八そば

そば粉八割でつなぎに小麦
粉を入れ打つそばです。
食感が良いのが特徴。



南会津	そば打ち体験 十割そばを作る 通年	10 ~ 150名	2時間	2,750円 (1人あたり)	そば粉100%の手打ちそばを作ります。
只見	そば打ち体験 二八そばを作る 通年	4 ~ 20名	1時間30分	3,300円 (1セット)	そば打ちから食べるまでの体験です。
下郷	そば打ち体験 二八そばを作る 4月~11月末	5 ~ 48名	1時間30分	4,400円 1セット(4人前)	1回当り4人分からの体験です。自分で作った そばを打ち立て、ゆでたての状態でお召し上がりいただけます。

食づくり体験

笹巻きを作る

南会津 笹巻作り体験
通年

10 ~ 100名 2時間

2,750円 (1人あたり)

保存食の郷土料理「笹巻」を作ります。
笹巻きはもち米を笹の葉を包んでゆでた
ものです。甘いきなこやしょうゆをつけて
食べます。



ピザ作り

下郷 石窯ピザ作り体験
4月~11月中旬

5 ~ 50名 2時間

1,100円 (1人あたり)

思い思いにピザ生地を伸ばし成型と
トッピングをして石窯に入れます。
焼けたらすぐ食べます。



Let's
Cooking

農業体験・林業体験



田植え

Let's
Try!

南会津	田植え体験 5月中旬~6月上旬	10 ~ 150名	2時間	2,750円 (1人あたり)	土の感触を楽しみながら苗を植えていきます。
-----	--------------------	-----------	-----	-------------------	-----------------------

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
南会津 稲刈り体験 9月下旬~10月上旬	10 ~ 150名	2時間	2,750円 (1人あたり)	鎌を使って稲を刈ります。
南会津 そば刈り体験 10月	10 ~ 100名	2時間	2,750円 (1人あたり)	山間地における食文化の代表といわ れるそばを収穫します。

森林を学ぶ



南会津 林業体験
5月下旬~10月上旬
10 ~ 70名 2時間
2,750円 (1人あたり)

森林の働きを学びながら、枝打
ち・杉起し・刈払い等の作業を
行います。



林業体験を通して

樹木が山の保水力を高めます。こうした
樹木の働きが自然災害の軽減につながっている
ことなどについて学ぶことができます。

農業体験を通して

米や野菜を作るには多くの過程と苦労があることを
学びまた共に労働することでコミュニケーションを
はかり結の精神を学ぶ。

只見町で体験!



お問合せ先・お申し込み
只見町観光まちづくり協会
 TEL 0241-82-5250
 FAX 0241-82-5810

- 自然体験**
- 癒しの森散策
 - 恵の森散策
- 食づくり体験**
- そば打ち体験
- 物づくり体験**
- 勾玉作り体験
 - つる細工体験



只見町

檜枝岐村で体験!



- 自然体験**
- 尾瀬国立公園ガイドツアー
 - 岩魚つかみ体験
- 歴史体験**
- 歌舞伎化粧体験
 - 村内歴史学習会

檜枝岐村

お問合せ先・お申し込み
檜枝岐村 観光課
 TEL 0241-75-2503
 FAX 0241-72-8010



群馬県

カモン南会津

体験マップ



探してみよう!

・南会津教育旅行総合窓口
みなみあいづ観光 (株)みなみあいづ内
 TEL 0120-915-221
 FAX 0241-62-7788

・体験のお問合せ・お申し込みは、
 各町村の体験受付までお願いいたします。

・体験料金について
 価格に含まれている消費税は、令和2年3月31日現在の
 の税率が基準となっています。



南会津町

南会津町で体験!



お問合せ先・お申し込み
みなみあいづ観光
 TEL 0120-915-221
 FAX 0241-62-7788

- 自然体験**
- 溪流釣り体験
 - 岩魚つかみ取り体験

- アウトドア体験**
- ジップラインアドベンチャー体験
 - マウンテンバイク体験
 - ラフティング体験

- 物づくり体験**
- つる細工体験
 - 自然工作体験
 - 赤べこ絵付け体験

- スポーツ体験**
- ゴルフ体験

- 農業体験**
- 林業体験
 - 田植え体験
 - 稲刈り体験
 - そば刈り体験
- 食づくり体験**
- そば打ち体験
 - 笹巻き作り体験
 - はっとう作り体験
 - 岩魚の燻製作り体験

下郷町で体験!



お問合せ先・お申し込み
下郷町観光公社
 TEL 0241-67-2416
 FAX 0241-67-2639

- 自然体験・歴史体験**
- 観音沼森林公園散策
 - 下野街道と大内宿の散策
 - 会津中街道と日暮の滝ウォーキング
 - 中山風穴と高山植物観察
 - 川遊び体験

- アウトドア体験**
- かんじきウォークとヒップソリ

- スポーツ体験**
- グランドゴルフ体験
 - パークゴルフ体験
 - よさこい演舞体験

- 職業体験・産業見学**
- 茅葺き体験
 - しもごう発電所見学と大内ダム
 - 大内宿店舗お手伝い

- 食づくり体験**
- やせ馬作り体験
 - しんごろう作り体験
 - チーズ作り体験
 - バター作り体験
 - そば打ち体験
 - 石窯ピザ作り体験

- 生きものふれあい体験**
- 動物ふれあい体験
 - 鱒つり体験と魚の養殖学習体験

- 物づくり体験**
- こけしの絵付け体験
 - 木地ろくろ体験
 - 陶芸手びねり体験

ものづくり体験

マップ
お問合せ・申込先
5・6 ページ



自然素材 で工作

山深い南会津ならではの身近な素材を使った工作です。

Let's
Craft

南会津 通年	自然工作体験	10 ~ 30名	2時間	2,750円 (1人当たり)	南会津の木材、木の葉などを使ってリースやキーホルダーを作ります。
南会津 通年	つる細工体験	10 ~ 60名	2時間	2,750円 (1人当たり)	昔の生活知恵である木の皮やつるを使ってストラップなどを作ります。
只見 通年	つる細工体験	3 ~ 5名	1 ~ 2時間	500円 (1人当たり)	藤つるを使って小物入れを作ります。

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容	
南会津 通年	赤べこ絵付け体験	1名 ~	2時間	900円 (1人当たり)	会津地方の赤べこに絵付けをします
下郷	こけしの絵付け体験 4月上旬~11月末	1 ~ 20名	1時間	400円 (1人当たり)	こけしの木型を使って絵付けをします。
下郷	木地ろくろ体験	5名	3時間	2,750円 (1人当たり)	木工ろくろをまわし、お皿やおわんなどを作ります。

古代の工作

只見
通年
3 ~ 15名
1時間半 ~ 2時間
300円
(1人当たり)

古代のアクセサリー作りに挑戦します。



古代??

会津只見考古館

会津只見考古館がある一帯は伊南川の段丘に位置し、縄文時代後期から弥生時代中期にかけての集落跡があり窪田遺跡といわれています。この史跡を保存するため考古館が建設されました。竪穴式住居や縄文、弥生の土器などが展示されている博物館で、夏休みなどには土器作りの体験イベントや勾玉作り体験が行われます。



職場体験・産業見学



観光名所で お手伝いしよう!

古い町並みが残る大内宿。食堂やお土産物屋の店員として職業体験できます。

Let's
Work

下郷 大内宿店舗お手伝い 20~70名 3時間 ~ 5時間 要相談
5月中旬~7月、9月 ※体験内容により料金が変わります

大内宿の土産物屋や食堂で、観光案内や販売などの接客を通し、人との取り方や適切な対応の仕方を学びます。

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容	
下郷 通年(要予約)	しもごう発電所見学と大内ダム	40名	1時間30分	無料	展示館で揚水式ダムの仕組みなど発電に関わる学習をし、発電所の中に入ります。その後に大内宿に移動し大内ダムを見学します。

伝統を守る

下郷 茅葺き体験
通年
2 ~ 12名 1時間30分
1,650円 (1人当たり)

大内宿を保存していくために継承した茅葺きの技を体験できます。



学びバーベ コミュニケーション!

職業体験・産業見学・ ものづくり体験を通して

人との取り方や、対応の仕方を学び緊急時も含め適切なコミュニケーションを図る一歩につながります。

ものづくり体験

陶芸体験

自分だけの
器を作ってみよう!

Let's
Craft



体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容	
南会津 通年	陶芸教室	20 ~ 50名	2時間	2,750円 (1人当たり)	手びねりで、湯呑み・皿・茶碗などを作ります。作品到着まで時間が必要です。
下郷 通年	陶芸手びねり体験	40名	1時間30分	3,000円 (1人当たり)	1Kgの粘土を思い思いの形に仕上げしていきます。後日作品を窯で焼き、制作者に届けます。作品到着まで時間が必要です。

アウトドア体験



ジップラインアドベンチャー

南会津	ジップライン アドベンチャー 5月~10月下旬	10 ~ 20名	2時間	2,750円 (1人当たり)	木々の間に張られたワイヤーロープをプーリーと呼ばれる滑車を使って滑り降ります。
------------	-------------------------------	----------	-----	-------------------	---

スポーツ体験

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
南会津 ゴルフ 5月~10月下旬	10 ~ 20名	2時間	2,750円 (1人当たり)	本格コースでゴルフのマナーを学びます。 (インストラクター、クラブレンタル、コース料金を含みます。)
下郷 グランドゴルフ体験 4月~11月	5 ~ 50名	2時間	(道具、会場費) 500円 (指導者1名) 5,000円	プレーヤー数に制限がなく、コースも自由に作れる誰にでも取り組みやすいスポーツです。チームを作り対戦します。インストラクターから指導を受けることができます。
下郷 パークゴルフ体験 4月~11月	5 ~ 50名	3時間	(道具、会場費) 500円 (指導者1名) 5,000円	パークゴルフはコミュニケーション思考を大事にするスポーツです。パークゴルフで友だちとのコミュニケーションを高めます。



よさこいを通して、チームビルディングを図ります！

下郷 よさこい演舞体験 通年	30~300名	1~2時間	1,000円 (1人当たり)
--------------------------	---------	-------	----------------

学校のスケジュールに合わせて組立可です。



スポーツ体験やアウトドア体験を通してチームビルディング、チーム内連携を学びます。

生きもののふれあい体験を通して命について考えます。

生きもののふれあい体験

体験名	受入人数	所要時間	料金(税込)	内容
檜枝岐 岩魚つかみ取り体験 7月~8月限定	50名	2~3時間	1,100円 (1人当たり)	川に入って岩魚を手でつかみ、炭火で焼いて食べます。(軍手、川遊び用の履物、タオル持参) 悪天候の場合は、つかみ取りなしで岩魚の塩焼きを提供いたします。
南会津 岩魚のつかみ取り 5月中旬~8月末	10 ~ 60名	2時間	2,750円 (1人当たり)	館岩川の支流になる八木沢で水に入り岩魚をつかみ取りします。岩魚の塩焼きを一人一匹づつ食べます。
下郷 鱒つり体験と魚の養殖学習体験 4月上旬~11月末	10 ~ 70名	1時間	500円 (1人当たり)	鱒の養殖について学習し、つり体験をします。つり上げた鱒は塩焼きにして食べます。命をいただく学習です。

オフロードを走る

南会津 マウンテンバイク 5月~10月下旬	10 ~ 20名	2時間	2,750円 (1人当たり)
---------------------------------	----------	-----	----------------



高杖スキー場で練習後、大自然の中のコースを駆け抜けていきます。

冬のアウトドア

下郷 かんじきウォークとヒップそり 1月下旬~2月	5~150名	2時間	1,650円 (1人当たり)
-------------------------------------	--------	-----	----------------



かんじきをはいて雪原を歩き、雪国の生活体験と冬の森散策をします。また高台からのヒップそりを楽しむこともできます。

動物とふれあう

下郷 動物ふれあい体験 4月~10月末	5 ~ 30名	1時間	1,100円 (1人当たり)
-------------------------------	---------	-----	----------------



仔牛への餌やり、散歩、ふれあいを通し命の学習をします。



岩魚をつかまよう！