

南会津からはじまる山歩き。 2021

# スし> オに

Minamiaizu Hiking-trekking GUIDE BOOK



# **「南会津の山が待っている**

# 美しい山々へ

『南会津』地域は、まだまだ原生のままの貴重な自然が多く 残っています。手軽に登山を楽しめる整備された山もあれば、 慎重な登山計画を要する登山道のない山も多く、実に懐の深い 山域です。『南会津』からはじめる山歩き。

皆さまの挑戦をお待ちしています。

### はいとれ情報局

~登山を楽しむ情報や、

お土産に関する情報をお届け~

山開きスタンプラリーや、登山に便利 なシャトルタクシープラン等の情報を →P14**~GO!** 

### 舘岩地域

# 手軽に楽しめる里山







長卸山登山口







### 山岳インフォメーション

長卸山は、木賊温泉から手軽に登れる山です。長卸山登山口駐車場から出発し、山頂を目 指します。春は、タムシバやムラサキヤシオツツジ、イワウチワなどが見られます。早春なら、 木々の隙間から会津駒ケ岳の真っ白な姿が望めます。

山頂から下って行くと、室山熊野神社へ続き、長い階段を下って橋を渡ると車道に出ます。 残り20分は、車道を通り長卸山登山口駐車場に到着します。

	標高	1,068m
	登山時間	2時間30分(車道歩き20分含む)
	登山時期	4月下旬~11月中旬
	山開き情報	日程:2021年5月5日(水・祝) 時間:【受付】7:00 【登山開始】7:30 場所:長卸山登山口駐車場にて受付
	交通機関アクセス	国道352号を木賊温泉方面へ。 長卸山登山口駐車場があり ます。
		電 会津鉄道会津高原尾瀬口駅→会津バス(檜枝岐方面行き)→ 車 「松戸原」下車→タクシーで20分(会津交通:0241-78-2017 要予約)
	お問合せ	①南会津町舘岩観光センター <b>富</b> 0241-64-5611 ②南会津町舘岩総合支所振興課 <b>富</b> 0241-78-3330







### 登頂の注意!!

夏場は暑いので 熱中症に ご注意ください。

# 2 大嵩山·湯ノ倉山

### 中級者向き

舘岩地域

山開きスタンプラリー対象

### 二箇所を同時に楽しめる山々

●新・うつくしま百名山 ●会津百名山





※表示時間はおおよそのものです







楽しめる植物達







### 登頂の注意!!

日当たりの悪い場所は 滑りやすいので ご注意ください。

### 山岳インフォメーション

湯ノ花温泉から林道を1.5km入ると駐車場があります。登山口を抜け、スギ林を登って、滝沢を横切ります。サワグルミやカエデ類が多く、新緑と紅葉が美しいコースです。春は、アズマシャクナゲやタムシバ・ニリンソウ・イワウチワなどが見られます。山頂からは、会津駒ケ岳、三ツ岩岳などが一望出来ます。下山すると、湯ノ倉山への分岐を左に折れ、湯ノ倉山頂を目指します。湯ノ倉山は標高1,343m。山頂からは、湯ノ岐川沿いの集落が見下ろせます。登山道に戻ると、二荒山神社があり、かつて農民歌舞伎が行われた湯ノ花の舞台もご覧いただけます。

標高	大嵐山: 1,635m/湯ノ倉山1,343m
登山時間	5時間20分
登山時期	5月中旬~10月下旬
山開き情報	日程:2021年5月30日(日) 時間:【受付】7:00 【登山開始】7:30 場所:湯ノ花温泉交流センター前にて受付
交通機関	国道352号を松戸原から湯ノ花温泉方面へ。 湯ノ花温泉から林道に入り、 すぐ駐車スペースとなります。
アクセス	電 会津鉄道会津高原尾瀬□駅→会津バス(檜枝岐方面行き)→ 車 「湯ノ花温泉」下車→徒歩5分
お問合せ	①南会津町舘岩観光センター <b>雷</b> 0241-64-5611 ②南会津町舘岩総合支所振興課 <b>雷</b> 0241-78-3330

# 山頂に広大な湿原を有する 世界的にも希有な山

ま百名山 ●会津百名山





※表示時間はおおよそのものです







舘岩地域



### 山岳インフォメーション

田代山の山頂湿原は、尾瀬国立公園の特別保護地区に指定されています。夏 には、チングルマ、また季節ごとにイワカガミ、ニッコウキスゲ、タテヤマリンドウな ど約400種にもおよぶ高山植物を楽しむ事ができます。近くに、会津駒ケ岳、 燧ケ岳、日光連山、遠くには、飯豊連峰、吾妻連峰の雄大な眺望も魅力です。

	標 高	1,971m
	登山時間	猿倉登山口から約3時間30分
	登山時期	6月上旬~10月中旬
	山開き情報	日程:2021年6月13日(日) 時間:【受付】7:00【式典】8:00 【登山開始】8:30 場所:猿倉登山口にて受付
	交通機関アクセス	車 国道352号を松戸原から湯ノ花温泉方面へ進んでください。  駐車 50台程度利用可 (猿倉登山口)
	お問合せ	①南会津町舘岩観光センター <b>面</b> 0241-64-5611 ②南会津町舘岩総合支所振興課 <b>面</b> 0241-78-3330

### 楽しめる植物達



### 登頂の注意!!

- ●植物・動物・昆虫・土石の採取は一切禁止
- ●湿原への踏み込みは禁止です。
- ●ペット連れでの登山は禁止です。
- ●ゴミの投げ捨ては禁止です。(必ずお持ち帰 りください。)
- ●ストックを使用する時は、キャップを付け、登 山道や木道の上を突くようにしましょう。
- ●国立公園のマナーを守って楽しい登山をお 願いします。
- ●山の天気は変わりやすいので、決して無理 をしないでください。
- ●山頂付近の高層湿原にある木道以外の場所 や、稜線上のロープで囲ってある場所 には立ち入らないようにしてください。

# 美しいブナの森林が広がる山

●会津百名山













### 楽しめる植物達







### 登頂の注意!!

途中に急な上り坂や、谷に 骨りやすい道があるため 十分に注意をして 登ってください。

### 山岳インフォメーション

伊南地域のシンボルの山。かつて山頂には郷社一ノ宮(現・香取神社)が祀られ、伊南郷の 雨乞いが執り行われた神聖な山。尾根道から眼下に広がる町並みと伊南川が望めます。 また、美しいブナの森林が観賞でき、タムシバ、アズマシャクナゲなど季節によって可憐な 花々が咲いています。山頂からは北に大博多山、東にトンガリの唐倉山、南に三ツ岩岳など 会津の山々が眺望できます。宮沢登山口からの入山がおすすめです。

標高	1,398m
登山時間	4時間40分
登山時期	5月下旬~11月上旬
山開き情報	日程:2021年5月29日(土)·30日(日) 時間:【受付】7:00~9:00 場所:伊南林業総合センター前にて受付
交通機関	国道401号の伊南地域古町から新伊南川橋を渡り、林道宮沢線、大炭焼沢線を進むと登山口の標柱があります。    国道401号の伊南地域古町から新伊南川橋を渡り、林道宮沢線、大炭焼沢東場では、大炭焼沢東場では、大炭焼沢東場では、大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大
アクセス	電 会津田島駅→会津バス(内川方面行き)「宮沢公民館前」下車→徒歩15分車 ※電車の直通はございません。
お問合せ	①南会津町伊南観光センター <b>富</b> 0241-64-5711 ②南会津町伊南総合支所振興課 <b>富</b> 0241-76-7715

・等三角点が魅力の愛好家の山

●会津百名山 ●新・うつくしま百名山





※表示時間はおおよそのものです



尾根上1,062m





### 山岳インフォメーション

地元では「でぇはたやま」と呼ばれ親しまれています。山頂には一等三角点が設置され、ブナ をはじめとした森と展望が魅力の山です。北に志津倉山、博士山、磐梯山、東に唐倉山、 七ケ岳、西に会津朝日岳、南に会津駒ケ岳、三ツ岩岳など360度大パノラマで会津の山々 が望めます。南会津町の一等三角点は七ケ岳と大博多山のみです。

標 高	1,315m
登山時間	3時間45分
登山時期	5月下旬~11月上旬
山開き情報	日程:2021年5月29日(土)·30日(日) 時間:【受付】7:00~9:00 場所:伊南林業総合センター前にて受付
交通機関	国道401号から青柳橋で伊南川を渡り 青柳集落から未舗装の林道青柳線を 4km程走ると登山口です。
アクセス	電 会津田島駅→会津バス(内川方面行き)「青柳」下車→徒歩70分車 ※電車の直通はございません。
お問合せ	①南会津町伊南観光センター <b>雷</b> 0241-64-5711 ②南会津町伊南総合支所振興課 <b>雷</b> 0241-76-7715

### 楽しめる植物達







### 登頂の注意!!

登山道は整備してあります が登山口から尾根上までは 急坂で滑りやすいので、 足元にご注意ください

### 中・上級者向き

伊南地域

山開きスタンプラリー対象

# 山・湿原の植物が楽しめる山

●東北百名山 ●新・うつくしま百名山 ●会津百名山





※表示時間はおおよそのものです



避難小屋





楽しめる植物達







### 山岳インフォメーション

三ツ岩岳の名の由来は、頂上部にある三つの岩。三ツ岩岳から窓明山に至る稜線に湿原が 点在し、高山植物が豊富に分布しています。サンカヨウ、ツバメオモト、シラネアオイなど季節 によって可憐な花々が咲いています。また、美しいブナの原生林をはじめとした広葉樹の森が 広がっています。山頂からは会津・日光・那須の山々が一望できます。高低差1,300m、歩行 距離約6kmの厳しいコースです。自分の体力、体調に合わせて登山してください。

標高	2,065m
登山時間	6時間50分(窓明山縦走コースは8時間20分)
登山時期	6月下旬~10月下旬
山開き情報	日程:2021年7月10日(土) 時間:【受付】6:30~8:30 場所:三ツ岩岳登山口駐車場にて受付
交通機関	国道352号沿い、三ツ岩岳登山口 車 駐車場より500m北方面国道沿い に国体コース登山口です。
アクセス	会津高原尾瀬□駅→会津バス(檜枝岐方面行き)「小豆温泉」下車。 『 『 バス停より500m北方面国道沿いに国体コース登山口 ※電車の直通はございません。

### 登頂の注意!!

小豆温泉登山口コースは 利用できません。 国体コースを ご利用ください

**1**0241-64-5711

②南会津町伊南総合支所振興課 60241-76-7715

### 南郷地域

# 上級者向き

# 唐倉山は厳しい岩山で 古くは修験道の山





※表示時間はおおよそのものです





見晴らし台



下りの千年松



下りの万年松

### 山岳インフォメーション

唐倉山は、古くはイザナギ・イザナミノミコトが祀られていたと伝えられ、修験者や 参拝者が盛んに登った霊山です。登山道は、中腹から山頂まで急峻で細い尾根伝 いを歩きます。危険な箇所もありますが、急斜面を登り尾根に出ると、そこからの眺 めは壮観で、燧ケ岳から会津駒ケ岳の連山、大博多山から丸山、遠くは県境の田 代山・帝釈山など会津の山々を望むことができます。

標 高	1,176m
登山時間	2時間50分
登山時期	5月中旬~11月中旬
山開き情報	日程:2021年10月24日(日) 時間:【受付】7:30【式典】8:00 【登山開始】8:30 場所:唐倉山登山口にて受付
交通機関	国道401号を 南郷地域木伏地区へ 進んでください。 駐車場 15台程度利用可 乗
アクセス	会津鉄道会津田島駅より会津バスを利用→ 電 山口営業所下車→タクシーで約20分 ※電車の直通はございません。 (山口タクシー:0241-72-2354 ※事前予約制)
お問合せ	①南会津町南郷観光センター <b>富</b> 0241-64-5811 ②南会津町南郷総合支所振興課 <b>富</b> 0241-72-2900

昔々、数人の 「でいたん坊 (天邪鬼)」が、 奇岩絶壁の黒 岩山の石を使 い、一夜で「蛍



堂」を立てようと石柱を運んでいました。一人の 怠け者の「でいたん坊」は、石柱運びが嫌にな り、岩山の影でサボっていました。しばらくサ ボっていた「でいたん坊」が、「コケコッコー」と 鶏の鳴き声を真似したところ、他の「でいたん 坊」達は、朝が来ると思い、大慌てで石柱を投 げ出して帰ってしまいました。山をひとまたぎし て石柱を運んだ足跡と、沢山の石柱が唐倉山 には残されています。

### 登頂の注意!!

登山される際は、軽装を避け、 自分の体力に合わせた登山を お楽しみください。また、尾根岩は 狭く危険な個所もあるので、 慎重に進む必要があります

### 初級者向き

南郷地域

# 低・中・高層の湿原植物を 1か所で観測できる貴重な湿原

●ふくしま緑の百景





※表示時間はおおよそのものです



ワタスゲ

秋の湿原風景



相思相愛の木



2種類の木が絡み合い融合して いる珍しい木です。この木に触る と幸せになれるということで、地 元では恋愛成就のパワースポッ トとして親しまれています。

### 登頂の注意!!

夏は暑いため 熱中症にご注意ください。 また、伐採後の植林地に 藪があるためその部分は 慎重に歩いて ください。

### 山岳インフォメーション

ふくしま緑の百景の一つである宮床湿原は、標高850mに広がる8haの小さな湿原です。 低層・中間・高層の各湿原の発達段階を1ヶ所で観察できる貴重な湿原で、5月からはミズ バショウやザゼンソウなどの多くの高山植物が観賞できます。ワタスゲは、4年に一度一気 に咲く当たり年があります。また、昭和55年に福島県の自然保護保全地域(特別地区)にも 指定されています。自然保護保全のため、木道から外れたり、ストック等を突いたりしないよ う注意し、散策をお楽しみください。

標高	850m
登山時間	1時間
登山時期	5月上旬~9月下旬
山開き情報	山開きの予定はありません。
交通機関アクセス	国道289号を 南郷地域宮床地区へ 進んでください。 会津鉄道会津田島駅より会津バスを利用→ 山口営業所下車→タクシーで約15分 ※電車の直通はございません。 (山口タクシー:0241-72-2354 ※事前予約制)
お問合せ	①南会津町南郷観光センター <b>富</b> 0241-64-5811 ②南会津町南郷総合支所振興課 <b>雷</b> 0241-72-2900

### 初級者向き

田島地域

### 地域の力で作り上げられた里山

●会津百名山 ●新・うつくしま百名山





※表示時間はおおよそのものです



早生栗ルート分岐





### 山岳インフォメーション

南会津町長野地区のシンボル的存在の山です。重量感のある尾根を持ち、どっしりと構え た貫禄のある山容です。

地域住民が一丸となって登山道の整備や、野鳥の森の整備(緑の少年団が巣箱の設置な ど)を行っているため、非常に登りやすく、初心者にも安心して楽しめる山となっています。ま た、会津鉄道会津長野駅から徒歩で山登りを始めることができることも魅力です。

ルートは、雷神様・早生栗(わせぐり)の2つがあり、どちらから登っても見晴台で合流し、山 頂を目指します。

標高	1,278m
登山時間	約5時間 (登りを雷神様ルート、下りを早生栗ルートとした場合)
登山時期	5月上旬~11月下旬
山開き情報	日程:2021年10月17日(日) ※毎年10月第3日曜日に、斎藤山にちなんで、『全国のサイトウさんいらっしゃい!』という登山イベントを実施。時間:【受付】7:30【式典】8:15【登山開始】8:30 場所:長野林業研修センターにて受付(南会津町長野字地蔵裏27番地)
交通機関	国道121号を 長野林業研修センターを目指し 県道347号へ進んでください。 国道121号を 長野林業研修センターを目指し 県道347号へ進んでください。
アクセス	電会津鉄道会津長野駅下車 車 ※駅から徒歩10分で登山道へ
お問合せ	①南会津町田島観光センター <b>富</b> 0241-62-3000 ②南会津町商工観光課 <b>富</b> 0241-62-6200

### 幻想的な景色



### 雲海

夏から秋の朝方に観ることがで きる景色です。

前日の湿度が高く放射冷却があ ると発生しやすいです。

※上記の写真は、午前8時30 分。見晴台からのもの。

### 登頂の注意!!

2つの登山口には、 野生動物侵入防止の 電気柵が設置してあります。 隣の看板の 注意書きに従い 入山ください。

# 10 木荒海山

### 中級者向き

田島地域

### 太平洋と日本海を分ける山

●日本三百名山 ●東北百名山 ●新・うつくしま百名山 ●会津百名山





※表示時間はおおよそのものです









初夏の花



アズマシャクナゲは、ツツジの仲間の中では、最も豪華な花を咲かせます。花の色は、開くにつれ淡い色になります。荒海山の頂上付近・尾根道に咲いています。

### 登頂の注意!!

登山道は 整備してありますが、 急な勾配が続きますので 初心者の方は十分な経験 がある方とご一緒に 登頂ください。

### 山岳インフォメーション

日本海と太平洋への流れの分水嶺となっている福島県と栃木県の県境尾根の一角です。 日本有数の大河である阿賀野川水系の最上部に位置付けられる荒海川を遡り、アスナロ を散見する尾根を登って眺望の山頂に至ります。奥深い仙境で、四季折々の豊かな表情を 見せる名峰です。また、荒海山登山口へ向かう途中の『竜神滝』・『釜滝』は必見のビューポイントです。

	標高	1,580m
	登山時間	約5時間30分
	登山時期	6月上旬~10月下旬
	山開き情報	山開きの予定はありません。
	交通機関アクセス	車 国道352号から町道を八総鉱山跡へ進んで 駐車場 5台程度利用可 上無 会津鉄道会津高原尾瀬口駅下車 ※登山口まで車で15分程度。釣り堀『ロストルアーズ』を目印にしてください。
	お問合せ	①南会津町田島観光センター <b>富</b> 0241-62-3000 ②南会津町商工観光課 <b>富</b> 0241-62-6200

### 田島地域(舘岩地域

# 11 七ケ岳

### 中級者向き

### 多彩なコースが楽しめる山

●日本三百名山 ●東北百名山 ●新・うつくしま百名山 ●会津百名山





たかつえ登山口

で 護摩滝

山 頂(一等三角点)

### 山岳インフォメーション

黒森沢登山口

「七ケ岳」はその名の通り、七つの峰が連なる山です。黒森沢登山口から登っていくと存在感のある『護摩滝』を見ることが出来ます。たかつえ登山口より高倉山に達すると登山道らしい細い道となり、6月中旬には、ドウダンツツジの群生が楽しめます。また、山頂からは、那須・男鹿山塊、会津駒ケ岳、燧ケ岳などの山々が一望でき、360度のパノラマを楽しむことが出来ます。

標高	1,636m
登山時間	約5時間
登山時期	6月上旬~11月上旬
山開き情報	山開きの予定はありません。
交通機関	①国道289号をだいくらスキー場方面に進み七ケ岳 林道を黒森沢登山口へ進んでください。 ②国道352号からたかつえスキー場方面へ右折、 会津アストリアホテルへ進んでください。
アクセス	電車 金油(株) ★ 2 は 2 は 2 は 3 は 3 は 4 は 4 は 4 は 5 は 5 は 5 は 5 は 5 は 5 は 5
	会津鉄道会津高原尾瀬口駅→会津バス(檜枝岐地区) ◆ たかつえ登山口: 会津鉄道会津高原尾瀬口駅→会津バス(檜枝岐方面行き)→「八総」下車→徒歩40分
お問合せ	①南会津町田島観光センター <b>富</b> 0241-62-3000 ②南会津町舘岩観光センター <b>富</b> 0241-64-5611 ③南会津町商工観光課 <b>富</b> 0241-62-6200 ④南会津町舘岩総合支所振興課 <b>富</b> 0241-78-3330

### 初夏の花



ドウダンツツジは、毎年6月下旬 ごろから七ケ岳で楽しめる花で す。たかつえ登山口側に多く群 生しており、登山者の心を和ま せます。

### 登頂の注意!!

「護摩滝」付近は 大変滑りやすいため、 「沢登り用シューズ」など をお勧めします。ロープが 張ってあるので活用 ください。

# 版上·原信

### 初級者向き

田島地域

### 幅広い種類の植物が自生する湿原

●国指定天然記念物

●ふくしま緑の百景





※表示時間はおおよそのものです



ヒオウギアヤメ(6月下旬)



ニッコウキスゲ(7月上旬)



キンコウカ(7月下旬)

初夏の花

ワタスゲ

本州中部以北の高層湿原に自生し、群生することの多い多年草です。名前に『ワタ』とつくのは、花が終わった後に白くて丸い綿毛をつけることに由来しています。6月中旬から7月初旬に見頃を迎えます。天候や害虫の影響を受けやすいのですが、群生した白い果穂が風に揺れる姿はとても美しく、登山愛好家などから人気を集めています。

### 登頂の注意!!

植物・動物・昆虫などの 採取は一切禁止されて おります。また、大谷地内は 一方通行となって おります。

### 山岳インフォメーション

駒止湿原は、福島県南会津町と昭和村との境界に散在する湿原の中で、代表的な大谷地、白樺谷地、水無谷地の三谷地からなる湿原です。標高1,100mのブナ林地帯にあり、冬は3~4mの雪に覆われます。湿原部分では、三湿原を合わせ27ha、その周辺の森林を含め148haが天然記念物に指定(昭和45年12月28日)されています。低層湿原から高層湿原までの発達段階の植生が随所に見られ、学術的にも高い評価を持っています。春から夏にかけては、『ミズバショウ、ニッコウキスゲ、ワタスゲ、キンコウカ』など、秋には360度の絶景の紅葉が楽しめます。

標 局	1,100m
登山時間	約3時間(三谷地を歩いた場合)
登山時期	5月中旬~10月下旬 ※詳しくはお問合せください。
山開き情報	5月中旬予定 ※詳しくはお問合せください。
交通機関 アクセス	国道121号・289号を針生方面へ向い 国道沿いの案内看板に従い湿原へ進ん でください。
お問合せ	①南会津町田島観光センター

### 温泉施設のご紹介

### 日帰り温泉

### 山口温泉 きらら 289

[やまぐちおんせん きららにーぱーきゅー]



**厨** 南会津町山口字橋尻 1 問 TEL.0241-71-1289

営 10:00~20:00 粗大人700円 小人300円

M 火曜日 P 60台 □泉質/ナトリウム塩化物温泉 □効能∕神経痛、筋肉痛、五十肩、 運動麻痺など

### 南郷地域

### 会津みなみ温泉 里の湯

[あいづみなみおんせん さとのゆ]



<u>厨</u> 南会津町山口字村上798-9 問 TEL.0241-72-2132 営 10:00~21:00 粗大人400円 小人200円

困不定休 **P**5台

□泉質/ナトリウム塩化物温泉 □効能/リウマチ、きりきず、やけど、

神経痛など



### たかつえ温泉 白樺の湯

· [たかつえおんせん しらかばのゆ]



**厨** 南会津町高杖原535

問 TEL.0241-78-2241

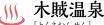
園6:00~21:00

料 500円(大人・小人共通)

M 不定休 P 10台

□泉質/アルカリ性単純泉

□効能/神経痛、筋肉痛、関節痛









丽 南会津町木賊地内

間 舘岩観光センター TEL.0241-64-5611

**営**お問合せください。

料 岩風呂200円

※大人·小人共通

困岩風呂…なし

P 岩風呂5台

□泉質/アルカリ性単純泉

□効能/神経痛、筋肉痛、関節痛、消化器病 ※大雨等の影響により、入れない場合が ありますので、お問合せください。



### 湯ノ花温泉

「ゆのはなおんせん」





南郷地域

**厨** 南会津町湯ノ花地内 

営6:00~22:00

图大人200円 小人100円

休 なし **P** 湯端の湯2台 弘法の湯1台

消化器病

### 古町温泉 赤岩荘

[ふるまちおんせん あかいわそう]





厨 南会津町古町字太子堂186-2

問 TEL.0241-76-2833

宮9:30~20:00

图大人600円 小人100円

休水曜日 №30台 □泉質/塩化物泉

□効能/切り傷、やけど、慢性皮膚炎など

### 小豆温泉 窓明の湯 休業申

[あずきおんせん まどあけのゆ]





厕 南会津町大桃字駒ケ嶽山10-1

問 TEL.0241-76-3131

図10:00~19:00

型 大人600円 子供100円

休曜日 P30台

□泉質/単純泉

□効能/リウマチ、神経痛、筋肉痛など ※営業を再開する場合は、南会津町の HP等でお知らせします。

### 宿泊・日帰り温泉

### 会津高原温泉 夢の湯

づこうげんおんせん ゆめのゆ



厨 南会津町滝原字向熊久保1373-1

問 TEL.0241-66-3131

営 〈日帰り〉10:00~20:00 〈宿泊〉チェックイン 15:00、チェックアウト 10:00

料〈日帰り〉大人500円 小人300円 〈宿泊〉1泊2食大人8,950円~ 小人7,350円~

**困第2·4木曜日 P** 15台

□泉質/単純泉

□効能/リウマチ、神経痛、胃腸病など

# 会津高原 星の郷ホテル(さかい温泉) 南郷地域

[あいづこうげん ほしのさとほてる (さかいおんせん)]



令和3年度中 オープン 予定

問 南郷総合支所振興課 TEL.0241-72-2900

### 宿泊のみ



### 小豆温泉 花木の宿 休業中

[あずきおんせん かぼくのやど]



**厨** 南会津町大桃字平沢山1041-1 問 TEL.0241-76-3115

営チェックイン 15:00、 チェックアウト 10:00

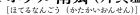
图 1泊2食 2名1室 13,100円~ M 不定休 P 20台

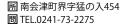
□泉質/単純泉

□効能/リウマチ、神経痛、筋肉痛など ※営業を再開する場合は、南会津町の HP等でお知らせします。



### さいたま市保養施設 ホテル南郷(片貝温泉)





営 チェックイン 15:00、

チェックアウト 10:00 **料 1泊2食 大人 8.390円~ 小人 5.820円~** 

※さいたま市民割引あり ※別途入湯税150円 **困なし P10台** 

□泉質/ナトリウム塩化物温泉

□効能/きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童など

# はいとれ情報局〈~登山を楽しむ情報やお土産に関する情報をお届け~

# **NEW**

### 南会津町(伊南・舘岩・南郷地域) 山閉ざスタンプラリー



南会津町(伊南・舘岩・南郷地域)の3ヵ所以上の山開 きに参加してスタンプを集めた方に南会津町の特産 品を進呈する『山開きスタンプラリー』を開催します。 詳細は、下記の問合せ先までご連絡ください。



対象の山開き

◎伊南地域:尾白山・大博多山、三ツ岩岳・窓明山 ◎舘岩地域:長卸山、大嵐山・湯ノ倉山、田代山

○南郷地域:唐倉山 スタンプ台紙の入手方法

※イラストはイメージです。

各山開き会場で配布しております。 (舘岩地域:長卸山が一番早い山開きの予定です。)

お問い合わせ 南会津町観光物産協会 伊南支部 Tel: 0241-64-5711

### 南会津町『四季の彩』フォトコンテスト

# 『南会津の四季彩』



みなさまからのステキな写真 お待ちしています!!

フォトコンテスト開催中!!

対象作品の期間などの応募規定につい ては、下記のHPをご確認ください。

南会津町観光物産協会 http://www.kanko-aizu.com



### 南会津町の MINAMIAIZU NEW オンラインショップ

### 『南会津のいいもの』あつめました。



インターネットで、南会津町のお土産(いいも の)が購入できます!先ずは、右のQRから、 ラインナップをチェックしよう!!



MINAMIAIZU iimono (https://minamiaizu.shop)



["南会津"駅から小さな旅発見 ]

# 2021年南会津町シャトルタクシー&フリープ。



南会津の爽やかな風と心地よい陽差しを浴びながら、壮大な自然の中をハイ キングしてみませんか?シャトルタクシーなら行きも帰りもラクラク移動できます。 ※表示価格については、全て税込価格となります。

### 南会津町タクシーフリープラン

■ ドア・ツー・ドアの 快適プラン

南会津町内であればどこでも出発地・到着地を自由 に選べます。

2 お得な 定額料金で安心 利用時間で料金が設定されているので、距離や細かな時間 を気にせず利用できます。 3 おすすめ観光 スポットへもお手軽に …、こりざつらい場 所へもお手軽に行けま

自由に選べる組み合わせ! 運行期間 1名様より催行 賢く、気ままに南会津の旅。4/【休~3/3【休

※出発地、到着地は南会津町内の駅、宿泊施設、その他施設より可能です。 ※タクシー代込みの料金となります。 ※食事代、入場拝観、体験料等は含まれません。

コフリー	
	-
ノフン	
代金	
17、立	
(1 夕太たり)	

3.000 ₪ 6.000⊨

2時間以内 半日(2~4時間) 4時間以上延長料金(1時間あたり) 1,000円 ※延長最大は利用日の 17:00までとなります

※1名様より催行 ※大人・小人同額

### 02 駒止湿原シャトルタクシー

会津田島駅 9:00~13:00の間出発

駒止湿原自由散策 1時間~3時間

会津田島駅 ~17:00まで着

### お問い合わせ・ご予約 旅行企画・実施

みなみあいづ観光(株式会社みばみあいづ)

○3 駅からレンタカー&スパ 4/【休~3/3【休 + 温泉入浴 6.000円~

ク	ラス	同日中営業時間内	1泊2日	1日延長
Sクラス	ヴィッツ等	6,000⊨	13,000⊨	6,000⊨
RAクラス	シエンタ等	8,500⊨	18,400⊨	8,500⊩

南会津町内にて宿泊、食事、体験、お土産購入など レンタカー料金の ● 5,000円以上(日帰り3,000円以上)の領収書、 レシート提示(ガソリン代は、対象外)にて 30%キャッシュバック!

- ※料金には、レンタカー代、温泉入浴料が含まれます。免責補償料(加入必要)冬季追加料 金は、含まれておりません。当日、現地にてお支払い願います。(燃料代は含まれておりません。燃料は満タン貸し・満タン返しが原則です。)
- ※配車・返却受付は、会津田島駅となります。会津高原尾瀬口駅または湯野上温泉駅への 配車・返却の場合は、片道利用1,650円・往復利用3,300円が追加となります。
- ※車両の指定はできません。車両・対物事故補償制度加入、全車カーナビ付
- ※温泉入浴券は、当日のみ(日帰り)または、当日·翌日のみ(1泊2日)の利用日限定となります。 ※チャイルド・ジュニアシート無料貸出し(要予約) 6歳未満の乳幼児に装着の義務があります。

### ○4 田代山シャトルタクシー

<u>運行期間</u>
1 名様より催行
6 / 【4(月)~10/3【(日) ※詳しくはお問い合わせください。

大人・小人同額 [往復] 6,000円 [片道] 3,000円

会津高原尾瀬口駅 又は舘岩地域宿発

田代山·猿倉(片 登山口発着 8:50~16:00

会津高原尾瀬口駅 又は舘岩地域宿着 15:00~17:30

**○ 0120-915-221** 受付時間/9:00~17:00(年中無休)

〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字後町甲 3973-1



ウマと遭遇した場合 フマと遭遇した場合 叫んだり、物を投げずにクマから目を離さずゆっくり 後ずさりをしながら立ち去る。

至栗山・日光市

蜂の被害防止策

黒系の服装、香水、肌の露出を避ける。刺された場合は毒針を抜き患部を水洗いし、病院へ。

雷が聞こえた場合

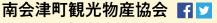
山小屋や車に避難。隠れる所がなければ、近くの木から4m程度離れた場所に身をかがめ雷雲が通り過ぎるまで待つ。

道に迷った場合

- ●道がわかるところまで引き返す。
- ●雨風を避けられる場所で体力を温存しながら待機。

### 南会津町商工観光課 📑

〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字後原甲3531-1 TEL 0241-62-6200 FAX 0241-62-1288 http://www.minamiaizu.org



〒967-0006 福島県南会津郡南会津町永田字枇杷影2 TEL 0241-62-3000 FAX 0241-62-2910 http://www.kanko-aizu.com/



※新型コロナウイルスの影響で、山開きや、施設の営業について変更が生じる可能性がございます。適宣お問い合せください。

。 高山病になった場合 水分を多めにとり、無理のないスピードで登る。 頭痛や嘔吐などの症状があれば速やかに下山を。

低体温症になった場合

濡れた衣服を着替え、ツエルトなどで風を遮断し、温かい飲み物や炭水化物などを補給する。

熱中症になった場合

風通しの良いところへ移動し、濡らしたタオルで首筋 や脇下などを拭く。水分は少しずつ補給する。

遭難した場合

- ●上空から見通せる場所に、目立つ色のビニールシートなどを敷く。
- ●ヘリコプターが来ていることが分かったら、派手な 色の衣類などを頭上で大きく回す。
- ■霧や夜間であれば、ライト・カメラのフラッシュなどで合図を送る。
- ●とにかくあわてないことが重要。

### 緊急連絡先

南会津警察署

南会津消防本部

TEL 0241-62-1140

TEL 0241-62-2141