

奥会津

三島

みしままち

OKUAIZU●MISHIMA MACHI



こんな 町

三島町は「桐の里」
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

三島町は、福島県の西部に位置し、尾瀬を源流とする只見川沿いにある山間の町です。18カ所に集落が点在し、冬は積雪が2メートルを超えることもある豪雪地域です。古くから「会津桐」の産地として知られ、町内随所に植えられており、5月下旬には一斉に薄紫の花を咲かせます。

また只見川に沿ってJR只見線が走り、渓谷と鉄道が織り成す四季折々の風景を楽しむことができます。雪国ならではの民具作りの知恵や、暮らしに根付く民俗行事が継承され、町民が守り継いできた文化を大切にする町づくりを展開しています。

アジアの歌姫「テレサ・テン」の 日本のふるさと「三島町」

1977年、春の残雪が美しい3月。アジアの歌姫「テレサ・テン」が三島町を訪れました。それは、テレサ・テン8枚目のレコード「ふるさとはどこですか」のキャンペーンとして、当時三島町が全国に募集していた「ふるさと運動」の特別町民に申し込みをするためでした。三島町では町をあげて、日本デビューもない外国人歌手を歓迎しました。テレサ・テンは町民の温かいおもてなしと美しい自然に感動と安らぎを感じ、その後もここ三島町を「日本のふるさと」として親しんでいただきました。



「日本で最も美しい村」連合

私たちは、失ったら二度と取り戻せない、日本の農山村の景観や文化を守る活動をしています。小さくても輝くオンリーワンを持つ農山村が、自らの町や村に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けるのをお手伝いします。自然と人間の営みが長い年月をかけてつくりあげた小さな、本当に美しい日本は、いまならまだ各地に残されています。それらを慈しみ、楽しみ、しっかりと未来に残すために、自らの地域を愛する皆さんにご協力いただきながら活動しています。

www.utsukushii-mura.jp

催し

ふるさと 会津工人まつり

6月開催

工人こうじん。手作りによるものづくりをする方々が全国各地から集まる三島町最大のイベントです。当町で作られる「奥会津編み組細工」をはじめ、木工、陶器、漆器、染め、織物など多様なジャンルにわたる品々が即売されます。



〈年間行事〉

4月中旬～下旬

カタクリ・さくらまつり

5月5日

鬼子母神例大祭

5月下旬

桐の里ウォーク

6月第1日曜日

志津倉山開き

6月第2土・日曜日

ふるさと会津工人まつり
てわっさの里まつり
山と木の市場

6月第2土曜日

虫送り(西方地区)

7月第2土曜日

虫送り(大石田地区)

10月中旬

会津の編み組工芸品展
ものづくり再光

11月10日

虫供養(早戸地区)

11月中旬

おおたに新そばまつり

1月14日

鳥追い(桧原地区)

1月15日

国指定重要無形民俗文化財
「三島のサイノカミ」
(町内各地区)

2月第2土曜日

雪と火のまつり

3月4日

ひな流し(高清水地区)

3月中旬

全国編み組工芸品展
三島町生活工芸品展

ひな流し(3月4日)



県の重要無形民俗文化財に指定されている伝統行事。無病息災を祈りながら箱に入った紙のひな人形を子ども達が川に流します。

鬼子母神例大祭(5月5日)



世の中のすべての子どもの守り神といわれている鬼子母神様を詣でる伝統行事。三島町西方の岩倉山鬼子母神と西隆寺において開催されます。5月5日のこどもの日に、西隆寺から岩倉山山頂までの約2kmの参道を徒歩で参拝します。

新そばまつり

秋の新そば収穫の時期には、地元の名人が手打ちするおいしいそばを味わうことができます。



雪と火のまつり(2月第2土曜日)

国指定重要無形民俗文化財「三島のサイノカミ」を再現。高さ20mを超える巨大な火柱が冬の夜空に燃え上がり、一年の幸せを願います。地元の味を提供する露店が並び、多彩な雪上イベントを繰り広げます。





はやと 早戸温泉

白鶴が傷を癒した伝説があり、開湯1200年の歴史を持ち、古くから湯治場として親しまれてきた名湯。黄土色の塩化物泉で神経痛・リュウマチ・外傷・打撲・骨折・婦人病などに効果があります。

つるの湯

TEL.0241-52-3324



〈日帰り〉

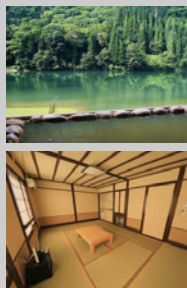
●入湯料／(3時間)大人600円・小人400円
(1日)大人1,200円・小人800円
(18:00以降)大人400円・小人200円

●時間／10:00～20:00

〈宿泊〉

●料金／(1泊)大 人 4,990円～
小学生 3,670円～

※湯治棟のため食事やアメニティ類は各自ご用意ください



早戸温泉

湯治棟

ゲストハウスソコカシコ

TEL.090-3345-3043



宿泊

●料金
(素泊まりお一人様)
5,000円
(一棟貸切)
45,000円



糸屋旅館

TEL.0241-52-2008

宿泊

●料金
(1名様1泊2食付)
7,700円～
(2名様以上1泊2食付)
7,150円～



一棟貸ヴィレッチ

TEL.0241-42-7712



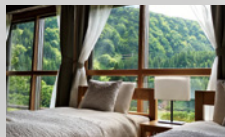
〈かわべり棟〉

●定員 大人のみ3名まで
●貸切料金 2名1泊18,000円～

〈ほんそん棟〉

●定員 大人のみ2名まで
●一棟貸切 2名1泊18,000円～

※どちらも2泊から宿泊可能
※おひとりさま歓迎



宿泊

宮下温泉 ふるさと荘**宮下温泉****宿泊**

TEL.0241-42-7120

〈日帰り〉

●入湯料／

大人 午前600円
午後750円

小人 300円

●時間／9:00～20:00

〈宿泊〉

●料金／(1泊素泊まり)4,990円～



みやした

宮下温泉

宮下温泉には美しい景観の只見川や、只見線の列車を眺めながら湯を楽しめる温泉があります。炭酸水素塩泉と硫酸塩泉の2つの源泉があり、神経痛などに効くほか、美肌効果も期待できます。

宮下温泉 栄光館**宮下温泉****宿泊**

TEL.0241-52-2636

〈日帰り〉

●入湯料／大人550円

小人280円

(小学校低学年まで)

●時間／9:00～19:00

〈宿泊〉

●料金／(1泊2食付)

14,560円～

**桐の里倶楽部****宮下温泉**

TEL.0241-52-2828

〈日帰り〉

●入湯料

大人420円

小人210円

●時間

14:00～20:00

※水曜定休日

**保養センターひだまり****宮下温泉**

TEL.0241-52-2913

〈日帰り〉

●入湯料

大人500円

小人250円

●時間

13:30～20:00

**奥会津のんびり館****宿泊**

TEL.0241-42-7008

●料金

(1泊2食付)

8,500円

(朝食付)

6,000円

(素泊り)

5,000円

**民宿かねこ****宿泊**

TEL.0241-52-3778

●料金

(1泊2食付)

7,000円



※料金は2022年4月1日現在のものです。

お食事処

おしょくじどころ

三島町産

会津地鶏取扱い店

地鶏ならではの
うまみが特徴!

三島町で飼育されている会津地鶏。奥会津の大自然の中で育った地鶏をぜひ、三島町のお食事処でご賞味ください。



奥会津のんびり館



会津地鶏焼き定食

海外からの観光客も大勢訪れる旅館。おすすめは、塩焼きの地鶏が味わえる会津地鶏焼き定食。塩焼きにすると脂の甘味、肉の旨味を引き立て絶品です!

☎ 0241-42-7008
🕒 11:00~14:00 (要予約)

会津地鶏焼き定食...1,500円
もつ煮込み定食...800円
ソースカツ丼...900円

中野屋食堂



会津地鶏親子丼

三島町役場前にある、親子で営む昔ながらの食堂。ラーメンから丼物まで定番メニューがそろっています。会津地鶏親子丼は、会津地鶏の特徴である適度な歯ごたえと旨味が味わえます。

☎ 0241-52-3015
🕒 不定休
🕒 11:00~20:00

会津地鶏親子丼...880円
ソースカツ丼...930円
ミチノハシ(会津地鶏)にチロニ(チロニ)...880円

食堂・喫茶店

双葉食堂



焼きそばラーメン

お客様の要望でメニューが増えていったという会津宮下駅近くの食堂。おすすめは、商品化もされた焼きそばラーメン。カレーラーメンは、遠方からのリピーター続出。会津のB級グルメ、カレー焼きそばも味わえるボリューム満点のお店。

☎ 0241-52-2034
🕒 日曜日・祝日
🕒 11:30~14:00

焼きそばラーメン...850円
カレーラーメン...750円
カレー焼きそば...900円

ドライブイン 雪国茶屋



お餅ラーメン

昭和48年創業。奥会津の伝統食を守り続け、当初から「生そば」と「もち」を売りに、ドライブインの先駆けとなった老舗です。つきたてのお餅が入った名物お餅ラーメンは、昔からの人気メニュー。

☎ 0241-52-2364
🕒 月曜日
🕒 10:00~14:00

お餅ラーメン...900円
ソースカツ丼...1,000円
ざるそば...1,000円

きりばな てい
道の駅 尾瀬街道みしま宿 桐花亭



会津地鶏親子丼

第一只見川橋梁
ビューポイントのすぐ
近くにある道の駅。
親子丼や唐揚げ定
食、カレーなど三島
町産地鶏メニューが
充実しています。
会津産のそば粉を
使ったざるそばもお
すすめです。

☎ 0241-48-5677

📅 年末年始

🕒 10:00～16:00

会津地鶏親子丼 800円
ソースカツ丼 850円

ログハウスどんぐり



会津地鶏もも肉塩焼き定食

生活工芸館近く
のナラ林に囲まれ
たお店です。会津
地鶏もも肉塩焼き
定食は、会津地鶏
の旨味をいかすシ
ンプルな味付けに
納得の一品。打ち
たてのそばも美味
しいお店です。

☎ 0241-52-2932

📅 月曜日(祭日の月曜日は営業)

🕒 10:00～14:00

(14:00以降は要予約)

会津地鶏もも肉塩焼き定食...1,200円

会津地鶏せいろそば...1,000円

会津地鶏むね肉唐揚げ定食...800円

ゲストハウス ソコカシコ



会津地鶏すき焼き(写真は2人前です)

予約制のコース
料理を、古民家をリ
ノベーションした落
ち着いた店内で味
わうことができます。

☎ 090-3345-3043

📅 日～木曜日

🕒 17:30～22:00(金・土)

コース料理
(3,000円～4,000円)
※3日前まで要予約

SampSon(サンプソン)



地鶏の塩白湯ラーメン

地鶏からとった
スープは、コクがある
塩白湯味で、麺とも
よくからみ絶品です。
早戸温泉の源泉か
らとれる塩を使った
温泉ラーメンも体に
染み渡る一杯です。

☎ 0241-42-7242

📅 木曜日

🕒 12:00～14:00(月・火・水・金)

11:00～15:00(土・日)

地鶏の塩白湯ラーメン...820円

温泉ラーメン...420円

コーヒー...250円

ハシノハシ



トマトチキンカレー

高清水橋のすぐ近く
にある喫茶店。軽食の
他ドリンクメニューが充
実しています。コーヒ
ーは注文を受け、豆を挽
いてからいれてくれま
す。心地よい空間の中
で、ホッと一息。時間
がたつのを忘れてしま
います。

☎ 0241-52-3242

📅 月・火曜日

🕒 11:30～18:00

トマトチキンカレー(サラダ付)...700円
コーヒー.....400円
カフェラテ.....400円

お食事処つるや



つるの湯ラーメン

早戸温泉の源泉か
ら精製した塩を使用
した「つるの湯ラー
メン」は、あっさりし
た中にコクのあるス
ープが特徴。からし
みそを溶いたからし
みそラーメンもおす
すすめ。只見川
の風景を一望でき
る早戸温泉つるの湯
に隣接しています。

☎ 0241-52-3324 📅 水曜日

🕒 11:00～14:00

16:00～19:30

(冬期18:30)

つるの湯ラーメン.....450円

からしみそラーメン...700円

いちごシャーベット...330円



問い合わせ先

A 三島町生活工芸館 TEL.0241-48-5502

B ~ H 三島町観光協会 TEL.0241-48-5000

A 編み組体験

生活工芸館では指導員による各種ものづくりの体験ができます。



国の伝統的工芸品に指定されている三島町の奥会津編み組細工。ものづくりの盛んな三島町で自然の素材を使った工芸品作りを体験できます。

DATA / ●場所：三島町生活工芸館

要予約

●料金：

ヤマブドウストラップづくり体験 1,000円

ヒロロコースターづくり体験 1,000円

木工体験 マイ箸づくり体験 1,000円

●お問い合わせ：三島町生活工芸館

☎0241-48-5502

●月曜日、年末年始

B レンタルサイクル

4月～12月中旬
(降雪により終了)

電動アシスト付きのレンタサイクルで、三島町の風景や季節の風を肌で感じられます。



DATA / ●場所：三島町観光協会 ●料金：4時間500円 1日1,000円 ●月曜日
駅からサイクリング <http://www.kankou.town.mishima.fukushima.jp/ekisai/>



C 和服着付け体験

一級着付け技能士店で和服着付け体験です。
そのまま和服姿で三島町散策を楽しめます。

- ①着物着付け(女性用) ②袴着付け(男性用)
③浴衣着付け(男女共)【夏期限定(6~9月)】

DATA / ●場所：香都美容室

●所要時間：40分(着付け)

●料金：①1名6,480円

②1名5,400円 ③1名3,240円

要予約



D 三島町のそば粉を使った そば打ち体験

三島町産のそば粉を使ったそば打ち体験です。
打ったそばはその場で試食できます。

DATA / ●場所：三島町内

●所要時間：約1時間30分

●料金：1名2,000円(2名様～)

要予約



E 奥会津の昔ばなし

三島町の語り部サークル「ちゃんちゃんこ」のメンバー
が奥会津に伝わる昔ばなしをお届けします。

DATA / ●場所：三島町内

●所要時間：1時間

●料金：1時間5,000円

要予約



F ブナの森散策

5月~11月中旬

DATA / ●場所：間方地内

●所要時間：3時間

●料金：1名2,500円

(3名以上から受付)

要予約

G かんじきつくり & 雪山トレッキング

1月~3月中旬

DATA / ●場所：三島町内

●所要時間：3時間

●料金：1名4,500円

(2名以上から受付)

※材料費含む

要予約

H 紙のアートづくり

DATA / ●場所：西方創作館

●所要時間：1時間

●料金：各1,000円

①紙の立体造形
「Ori Kiri Ori」体験

②オリジナル
紙版画体験

要予約

※料金は2022年4月1日現在のものです。

特産



奥会津 編み組細工

三島町では、雪深い奥会津の農閑期の手仕事として、ヤマブドウ蔓やマタタビ蔓、ヒロロなど野山の材料を用いて作られる「かご」や「ざる」などの民具づくりが継承されてきました。材料や伝統技法をもとに、「工人」と呼ばれる作り手によってバッグ製品なども製作され、「奥会津編み組細工」として国の伝統的工芸品にも指定されています。

●お問い合わせ：
三島町生活工芸館
☎0241-48-5502
☾月曜日



会津桐製品

会津総桐たんす・下駄・茶筒・米びつ

「桐の里」を称する三島町では、一貫して桐を振興してきました。会津桐は品質日本一といわれ、防虫、防湿効果、かびにくく、そして燃えにくい性質があり、最高のタンス材として大切に育てられてきました。伝統家具だけでなく、最近ではグッドデザイン賞のスライド式茶筒など、材料と技術で暮らしを豊かにする製品作りに取り組んでいます。

●お問い合わせ：会津桐タンス(株) ☎0241-52-3823

特産品のお買いものは 道の駅 尾瀬街道みしま宿



三島町の特産品などの展示・販売の他、地域の案内やイベント情報を発信する情報物産館です。

☎0241-48-5677 道の駅：8:00～18:00
☾年末年始 レストラン：10:00～16:00



三島町産会津地鶏

会津地鶏はその昔、平家の落人が愛玩用に持ち込んだものが継承されているといわれています。三島町産会津地鶏は、飼育から処理・販売まで一貫生産されている安心食材です。広い鶏舎と、肉の旨みをつくる独自の配合飼料により、会津のお酒によく合う極上の地鶏を育てています。

●お問い合わせ：会津地鶏みしまや ☎0241-48-5860



マタタビ米とぎザル
三島町生活工芸館



三島町産はちみつ
時任養蜂園



山菜加工品 各種
JA会津よつば三島支店



三島町産えごま油
桐の里産業㈱



みそのかくれんぼ
(しそみそ揚げ)
道の駅尾瀬街道みしま宿



会津地鶏ラーメン
(しょうゆ/塩白湯/みそ)
会津地鶏みしまや



会津桐花焼酎「桐んこ」
山モ齋藤商店(ヤマザキショップ)



ほおずきジャム
「みしまあいか」
三島町名入地区



会津桐まな板
会津桐タンス㈱

三島町

Mishimamachi Map

案内図



美坂高原



大林ふるさとの山(カタクリ・オオヤマザクラ)

大林
ふるさとの山
(カタクリ・
オオヤマザクラ)

冬期通行止

- 〔凡例〕
- Ⓐ…郵便局
 - Ⓑ…道の駅
 - Ⓒ…学校
 - Ⓓ…温泉
 - Ⓔ…神社
 - 📷…ビューポイント

至金山

霧幻峡

早戸駅

神々の道

一棟貸ヴィレッチ(かわべり棟)

一棟貸ヴィレッチ(ほんそん棟)

つるの湯・お食事処つるや

早戸温泉

早戸トンネル

早三橋

沼沢湖へ

冬期通行止

三坂山



第三只見川橋梁

第三只見川橋梁

宮下発電所

宮下ダム

冬期通行止

ふるさと

保養センターひだま

三島小

三島中

三島町役場

↓ 志津倉山付近 MAP



赤松山

冬期通行止

前坪山

登山口

志津倉山

志津倉山本嶺

至昭和

至志津倉山 ↓



霧幻峡の渡し

〈営業期間〉4月下旬～11月中旬
〈お問い合わせ・予約〉金山町観光物産協会
☎0241-42-7211



第一只見川橋梁



第二只見川橋梁

桐が見られる場所

花の見頃 5月中旬～下旬

問：三島町役場産業建設課 0241-48-5566

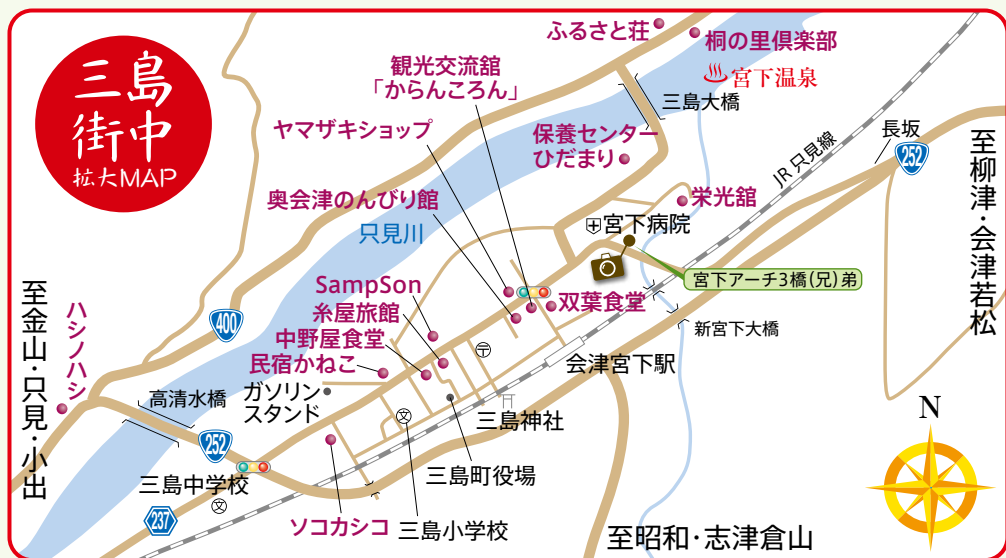
1. 黒男山 [ふるさと文化財の森指定地]
三島町大字西方
2. 大林ふるさとの山 [樹齢30年程]
三島町大字西方
3. 大石田石坂地区 [新規植栽地]
三島町大字大石田字石坂
4. 道の駅尾瀬街道みしま宿 [標本木]
三島町大字川井字天屋原 610
5. 大登・川井地区 [まとまった桐畑]
三島町大字大登、大字川井



絶景ポイント

イチオシ

地図上の絶景ビューポイントは只見川にかかる鉄橋が見渡せるポイントなど、三島町を満喫するための最高のロケーションです。電車を待つ撮影するもよし、幻想的な川霧を眺めるもよし。ぜひ足を運んでみてください。



三島町観光交流館からんころん

営業時間 9:00~18:00

⑨ 休 曜 日、年 末 年 始



会津宮下駅前の古民家を改装した観光案内所です。観光案内のほか、お土産や温泉桐手形を販売し、電動アシスト付きレンタサイクルの貸出もしております。定期的に町内の方がオーナーとなり飲食店の営業を行っています。

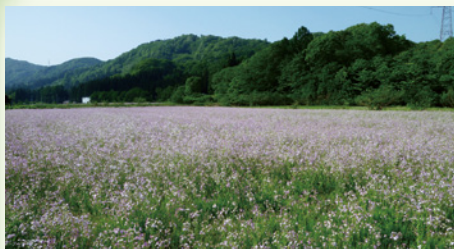


周辺観光案内



柳津町
【福満虚空蔵尊圓蔵寺】

福満虚空蔵尊圓蔵寺は、仏都・会津を代表する名刹のひとつ。日本三大虚空蔵尊に数えられるとともに、奥会津最大の仏教拠点でもあります。正月には奇祭・七日堂裸まいりが繰り広げられ、全国各地から観光客が殺到します。[三島町から車で約20分]



金山町
【太郎布高原】

春には、全国でも金山町にしか咲かないアザキ大根の薄紫の花が絨毯のように咲き誇ります。秋には、ソバの花が咲き雄大な高原に真っ白な花が一面に広がります。[三島町から車で約25分]



昭和三村
【喰丸小】

築80年以上の校舎を、村の交流・観光拠点施設として活用。校庭にはシンボルの大銀杏がそびえ、秋にはイチョウの葉が黄色の絨毯のように校庭を埋め尽くします。[三島町から車で約1時間]



只見町
【田子倉湖】

田子倉ダムの建設によりできた人工の湖で、新緑と残雪のコントラストや、秋の紅葉は圧巻です。湖上を運行する遊覧船からは、只見の大自然を満喫することができます。[三島町から車で約1時間]

Access



【列車・バスで案内】

東京	東北新幹線	85分	郡山	JR磐越西線	65分	会津若松	JR只見線	90分	会津宮下
	上越新幹線	120分		信越本線	20分		新津	150分	
浅草	東武線・野岩線・会津鉄道	280分	西若松	JR只見線	85分		JR只見線	90分	
新宿	高速バス	270分	会津若松	JR只見線	90分				

【お車で案内】

東京	東北自動車道	150分	郡山JCT	磐越自動車道	45分	会津坂下IC	国道252号	20分	三島町
東京	関越自動車道	170分	小出IC	国道252号(冬期間通行不可)	140分				

観光についてのお問い合わせはこちらへ

三島町観光協会

〒969-7511 福島県大沼郡三島町大字宮下字宮下214-5「からんころん」内
TEL.0241-48-5000 FAX.0241-42-7072
 E-mail mishima@oboe.ocn.ne.jp
 ☎月曜日、年末年始 営業時間 9:00～18:00

最新の観光情報が満載!!
三島町観光協会ホームページ
 URL <http://www.mishima-kankou.net>



 **三島町観光協会 Twitter**
@karancoron23
<https://twitter.com/karancoron23>



 **三島町観光協会 Facebook**
@okuaizu.mishima
<https://www.facebook.com/okuaizu.mishima>



三島町役場

〒969-7511 福島県大沼郡三島町大字宮下字宮下350
TEL.0241-48-5533 FAX.0241-48-5544
 URL <http://www.town.mishima.fukushima.jp>

**三島町観光
 地域づくり情報サイト**

町が実施している文化を守るプロジェクト

