しもごう特産図鑑

自然の恵 下郷

そば

伝統的な打ち方は、七分程度に挽いた粉を湯ごねで練り、棒に巻きながら延し板に叩くように行います。強い香りと歯ごたえが特徴です。

会津地鶏 会津固有種

会津地鶏は適度な歯ごたえと油がのっているためコクがあり、旨味に優れているのが特徴です。会津地鶏の卵も人気です。

しんごろう 下郷名物

しんごろうの由来

神様に供えるもち米がなかった「しんごろう」さんが、うるち米、くず米を固めに炊いて半つきにし、串に刺し、「じゅうねん味噌」を付けて囲炉裏で焼きました。これが大変旨いと評判になり「しんごろう」の名が付いたそうです。

花まめパイ

赤い大きな花が咲く花豆が、一粒ごと入ったパイです。

じゅうねん 荏胡麻(えごま)

じゅうねんは寒冷地で育ち、芳香と独特の旨味が好まれています。たんぱく質、脂肪も多いほか、鉄分、ビタミン類も含まれている栄養価値の高い食品です。

くるみようかん

ほどよい甘さが特徴のようかんの中に、香ばしいくるみが入ったーつーつ手づくりのようかんです。

エゴマごぼう

えごまをふんだんにつかった、ごぼうの醤油漬けです。

【国指定天然記念物】

塔のへつり

MAP 14

大古百万年の歳月が創り出すロマネスク。心の奥底に眠る、遠い日の記憶を呼び覚ます。

大川羽鳥県立公園最大の景勝地・塔のへつり。吊橋を渡り、深々とえぐり取られた、岩のアーケードを歩けば、奇岩怪石が巨大な石の塔のようにそそり立っています。
大川(阿賀川)が百万年の歳月をかけて、浸食と風化を繰り返し出来上がった、見事な景観です。

【国選定重要伝統的建造物群保存地区】

大内宿

MAP 1

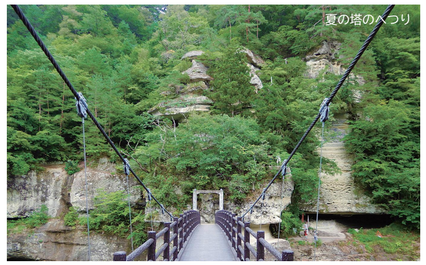
江戸時代を今に遺す奇跡のような町並み
情緒あふれる茅葺きの宿場町

大内宿は、江戸時代に会津若松城下と今市宿を結ぶ下野街道の宿場町として整備されました。明治以降、鉄道や国道が大きく迂回したおかげで、昔ながらの景観が今に残り、四季を通して、昔と変わらぬ人びとの暮らしが息づいています。

福島県下郷町・観光ガイド

塔のへつり駅とお座トロ列車

塔のへつり駅ではホームに設置されたこけしが出迎えてくれます。駅からは趣のある門をくぐり、道は長い自然林に囲まれ、心地よい風を感じさせてくれます。
また、会津鉄道人気のイベント列車「お座トロ展望列車・会津浪漫号」の大きな車窓からは、下郷町の豊かな自然と風景が、大パノラマで楽しめます。駅から塔のへつりまでは徒歩約5分。



大内宿町並み展示館

展示館はかつての問屋本陣を再建したもので、館内には江戸時代の面影を忍ばせる部屋があり、生活用具等が展示されています。

半夏まつり

毎年半夏の日(7月2日)は、高倉宮ゆかりの「半夏まつり」が行われます。白装束に黒帽子を身につけた行列が、天狗を先頭に宿場内を練り歩く。800年続く全国でも珍しいお祭りです。

大内宿雪まつり

大内宿雪まつりは毎年2月第2土・日に開かれます。

しもごう花ごよみ

1月		
2月	◆下郷町 雪の花	◆大内宿雪まつり／◆かんじきウォーク ◆なかやま雪月火／◆瀬野上温泉火祭り
3月		
4月	◆観音沼の水芭蕉 ◆湯野上温泉の桜／◆戸赤の桜 ◆桑取火のカタクリ	◆カタクリまつり
5月	◆観音沼の桜／◆小野川の新緑 ◆観音沼のミツカシワ ◆アサギ大根の花(大松川) ◆塔のへつりのフジの花	◆戸赤の山桜まつり ◆時空の路 ヒルクライム ◆小野岳山開き
6月	◆中山風穴の高山植物	◆風穴ハイキング ◆中山トレッキング
7月	◆観音沼のレンゲツツジ ◆大峠のニッコウキスゲ	◆大内半夏まつり／◆三倉山山開き ◆湯野上温泉湯まつり ◆下郷ふるさと祭り
8月	◆三彩館のあやめ ◆北野神社の紫陽花 ◆観音沼のヤマユリ	◆小野祭礼踊大会 ◆嶽観音堂まつり
9月	◆猿楽台地のそば畑	◆下野街道ウォーキング ◆楢原ウォーキング
10月	紅葉めぐり ◆日暮の滝／◆観音沼／◆大内宿 ◆289号甲子トンネル／◆大内ダム	◆松川街道ウォーク
11月	紅葉めぐり ◆じろえもんの滝／◆不動滝 ◆塔のへつり／◆下郷町各所	◆文化祭 ◆風穴ハイキング ◆中山トレッキング

おすすめ下郷町 お気軽ウォーキング・コース

- 大内宿コース 峠の茶屋～里堀～大内宿～石畳～沼山 9.6
- 松川街道コース 張平～大松川熱至望～杉ノ沢～里堀～張平 8.5
- 中ノ沢観音堂コース 弥五島駅～幽世橋～沢入文殊様～中ノ沢観音堂～岩水橋～弥五島駅 7.5
- 下野街道楢原宿コース 会津下郷駅～御雲神社～八幡神社～へいほうた～大川河川敷～会津下郷駅 7.2
- 塔のへつり・中山風穴コース 塔のへつり～中山(金堀山)～中山風穴～瀬野上温泉 7.2
- 養鱒公園・猿楽台地そば畑コース 養鱒公園駅～猿楽台地～養鱒公園熊いの広場 6.7
- 戸赤の山桜コース 戸赤～新開不動滝～沢口～桑取火 6.0
- 花の郷公園コース 瀬野上温泉駅～大沢～なかやま花の郷公園 5.8
- 大川ダム公園コース 小地～大川源国橋～大川ダム公園 5.5
- 小野の観音様コース 瀬野上温泉駅～沢観音堂～ごけ滝～瀬野上滝～瀬野上温泉駅 5.0
- 観音沼・日暮の滝コース 観音沼一周～日暮の滝 4.0
- 白岩・雑根コース 白岩白鳥神社～雑根～柏木原 4.0
- 鏡ヶ沼・大峠コース 大峠林道終点～鏡ヶ沼～一里塚～大峠 3.0
- 芦の原コース 芦の原～御雲神社～芦の原 3.0
- 100万年コース 瀬野上温泉駅～白岩～塔のへつり～中山風穴～瀬野上温泉駅 10

詳しくは、下郷町役場健康係 TEL 0241-69-1199までお問い合わせください。

マイナスイオンたっぷり。自然の宝庫

観音沼 森林公園

MAP 17

観音沼森林公園一帯は、野鳥の宝庫であり、四季を通じてさえずりを楽しむことができます。四季折々の美しさを楽しめる花木等が植栽されています。沼のところどころには、浮島が浮かんで周囲の山々とマッチした景観が美しいです。

日本有数の湯量をほこる温泉地

湯野上温泉郷

MAP 11

旅情あふれる深山隠れのいで湯
ここは、湯の神が棲む郷

写真はイメージです。

源泉100%
【泉質】弱アルカリ性単純泉
【効能】神経痛、関節痛、痔疾、五十肩、運動麻痺、冷え症、慢性消化器病、病後回復期、疲労回復、健康増進など
※湯野上温泉は、湯量が豊富でマイナスイオン濃度も高く、身体の芯から温めてくれます。

足湯めぐり

※神の泉は飲泉出来ます。

夫婦岩(めおといわ)

夫婦円満、縁結びのシンボルとして親しまれています。

湯野上温泉火祭り

湯野上温泉を彩る冬の風物詩で、多彩なイベントが行われます。

嶽観音堂(だけかんのんどう)

嶽観音堂は、坂上田村麻呂が東征の際、参戦した人馬の供養のため建立したと伝えられ、御蔵入三十三観音のうち第十三番札所。本尊の聖観音立像は空海の作と伝えられています。

樹木

- 春 コブシ、ツツジ類、サクラ類、ヤマブキ
- 夏 ネムノキ、ヤマボウシ、ナツツバキ、アジサイ
- 秋 ハギ、モミジ類、ドウダン

遊歩道

観音沼を一周できる道路のほか、保全林を散策できる遊歩道。
全9コース総延長3.2km

憩いの広場

沼を一望できるところに家族づれで楽しめる柴を張った広場、翠嶺の園、水明の畔等4ヶ所があります。

下郷町へ出かけよう

下郷町観光PRキャラクター しもごろー©

ケータイでアクセス
携帯電話でも下郷町内の情報をご覧いただけます。

下郷町へのアクセス

鉄道で

- 浅草駅 —東武線— 新藤原駅 —野岩鉄道— 会津高原尾瀬口駅 —会津線— 会津下郷駅 3時間半(JR新宿駅発もあり)
- JR東京駅 —東北新幹線— JR郡山駅 —JR磐越西線— JR会津若松駅 —会津線— 会津下郷駅 3時間半

車で

- 東京 —東北自動車道— 白河IC —R289— 下郷町 約3時間
- 仙台 —東北自動車道— 白河IC —R289— 下郷町 約3時間
- 新潟 —磐越自動車道— 新鶴スマートIC —R121— 下郷町 約2時間

動画を見るには とってもカンタン!

1. App storeもしくはGoogle Playで「COCOAR2(ココアル2)」をダウンロードして下さい(無料)。
2. 「COCOAR2」アプリを起動してパンフにある マークの付いた写真をスキャンしてください。

ご当地観光ナビアプリ
指さしナビ® 下郷町
アプリのダウンロードはこちらから
■iOS ▶Appstore
■Android ▶Google Play 指さしナビ

下郷町ライブカメラ
パソコン・スマートフォンから下郷町各地の様子をリアルタイムで見ることが出来ます。
http://www.shimogo-live.jp/ (PC用)
http://www.shimogo-live.jp/sp/(スマホ用)

お問い合わせ 下郷町役場商工観光係
〒969-5345 福島県南会津郡下郷町大字塩生字大石1000番地
TEL 0241-69-1144 FAX 0241-69-1167
https://www.town.shimogo.fukushima.jp E-mail:kankou_01@town.shimogo.fukushima.jp

小野観音堂

家内安全、商売繁盛、縁結びで有名です。御蔵入三十三観音の第十番札所でもあります。

大内ダム

ダムの岸には、広場や一周約1時間の遊歩道もあり、美しい新緑と紅葉が楽しめます。

大内峠一里塚

会津城下大町から５里（約20㎞）の位置にあり、街道の両側に対となって残っています。

峠の茶屋

江戸時代、大内峠の頂上に実在した茶屋を場所もそのままに復元しました。

中山峠石塔群

笠石・竿石・運弁などに三猿を刻み込んだ、ひと際大きな塔等があります。

高倉山の湧水

会津百名山に選ばれる、高倉山から湧き出る水は「長寿の水」といわれます。

二十四人戦死墓

慶応4年(1868)、戊辰の戦いで、大内沼周辺でも多くの戦死者を出しました。

【国指定史跡】しもつけかいどう

下野街道

MAP 3

いにしえの往来に思いを馳せる石畳の道。

下野街道は会津西街道とも呼ばれ、会津五街道の一つで、会津若松城下から日光神領地今市宿を結ぶ古道です。初代会津藩主保科正之によって整備されました。これ以前には、天正十八年（一五九〇）伊達政宗の小田原参陣や豊臣秀吉の奥州仕置きの帰りに大内を通行した記録があります。

沼山石畳

大内宿に古くから伝わる「食」を気軽に楽しめる食の館。地元名人の指導のもと、本場のそば打ち体験や試食ができます。

■大内宿 食の館 TEL0241-68-2800
開9:00～16:00　毎週水曜日定休
（12月1日～3月31日までは休館）

MAP 2

大内宿 食の館

そば打ち体験道場

キバナイカリソウ

アイツシモツケ

オオタカネバラ

ベニバナイチヤクソウ

ヤナギラン

バイカウツギ

国指定天然記念物

中山風穴特殊植物群落

MAP 12

自然が育んだ色鮮やかな花と生命の神秘

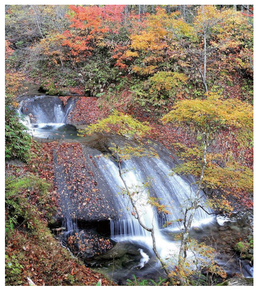
面積／植物群落指定地6　計8954.27㎡　標高／500～800m

柱状節理

体感施設

石積みされた隙間より、冷風が吹き出し、冷たさを体感できます。

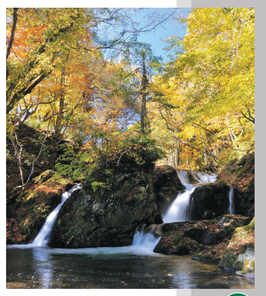
標高わずか800mの中山山腹では、岩石が積み重なり、隙間から冷風が吹き出しています。真夏でも5～10℃という冷気のため、この標高には自生しないはずの高山植物の群落が見られます。植物は4月下旬～9月上旬が見頃となっています。



じろえもんの滝

MAP 7

戸赤川に注ぐ支流にあって、落差はそれほどでもありませんが、その流れは水量によっても変化し、秋に限らず、新緑時にも美しい景観が楽しめます。戸赤集落周辺には、小さいながら5～6個の滝があり、集落の中ほどに観光案内板があります。



不動滝

MAP 6

大川の支流である戸石川にあり、下流の正面から見ると二つの滝が並んで見えます。国道121と国道289の分岐にある信号の北側約200mのところから県道346に入り、舟鼻峠・昭和村方面へ。日影集落のはずれにあるお不動様のお社の奥に行くと滝の上部にでます。

中山花の郷公園／三彩館

MAP 5

菜の花畑が、訪れる人の眼を楽しませます。湿生花園では、木道を歩きながらニッコウキスゲが見れます。園内にはお食事処・三彩館があります。2月には、日本夜景遺産にも認定されている「なかやま雪月火」が開催され、約2000本のろうそくが雪景色の中に灯されます。

八幡の大ケヤキ

MAP 4

中山峠を下った辺りにあります。樹齢約970年、樹高36m、周囲12m

下郷町をもっと、沢山楽しみたい。

下郷町 探訪マップ

いで湯と渓谷の郷

田舎の魅力満載

しもごろー ©

下郷町より磐越自動車道新鶴スマートIC［ETC専用］まで約39㎞

下郷町より磐越自動車道会津若松ICまで約39㎞

↑会津美里町　氷玉峠（会津西街道・下野街道石畳）　↑会津若松市　会津美里町　会津若松市　↑会津若松市

結能峠　市野峠　桧和田峠　大内峠峠の茶屋　大内峠一里塚　二十四人戦死墓　大内ダム　下野街道　大内宿 食の館　沼尾沼　小野岳1383.4m（5月最終日曜日山開き）　大内宿　沼山石畳　沼山湿原　小野観音　湯野上温泉駅　親子地蔵の湯　よらっしょ直売所　芦ノ原直売所　会津鉄道（湯野上温泉駅）　鶴沼川　湯野上温泉　神の泉足湯　八幡の大ケヤキ　中山花の郷公園　高倉山1307.5m　観光わらび園　中山峠石塔群　高倉山の湧水（長寿の水）　中山（金塚山）855.6m　中山風穴　五霊神社の大唐松（県指定緑の文化財）　蝉トンネル　→郡山市・須賀川市・須賀川IC・白河市・羽鳥湖方面　下郷町物産館　塔のへつり　塔のへつり駅　御番所跡（水門）　比戸岩の洞門　弥五島駅　阿賀川（大川）　中ノ沢観音堂　会津下郷駅　旭ダム　下郷町役場　九々布城跡　観音川　大川ふるさと公園　ふるさと公園駅　へいほうだま　円福寺　大川ライン（鮎釣）　養鱒公園駅　会津鉄道　←日光市・宇都宮市　横山1378.8m　立岩山1095.1m　桑取火カタクリ群生地　桑取火川　戸石川　←昭和村　舟鼻トンネル　舟鼻峠　じろえもんの滝　木地小屋（水車式木工ろくろ体験）（炭焼き体験）　紅梅御前宮の墓　不動滝　戸赤の山桜　昭和村　天栄村　南会津町　栃木県　西郷村　大松川不動尊　お不動さま直売所　クラインガルテン下郷　杉ノ沢　里塚　十文字直売所　白樺並木　加藤谷川　倉湿原　嶽観音　観音山1640.0m　奥州駒返しの碑　御番所跡（野際）　有賀左司馬戦死之地　おそがい峠　日暮の滝　釜滝　甲子峠　甲子トンネル　甲子山1549.0m　旭岳（赤崩山）1835.2m　須立山1723.0m　鏡ヶ沼（大蛇伝説）モリアオガエルの生息地　大峠（戊辰戦争跡・松川新道）　流石山1812.5m　三倉山1888m（7月中旬山開き）　大倉山1792.0m　↓那須連峰　→白河市・白河IC・福島空港・JR新白河駅方面　道の駅しもごう　観音沼森林公園　猿楽台地そば畑　養鱒公園憩いの広場　三倉湿原遊歩道

温泉　郵便局　コンビニ　金融機関　トイレ　駐車場　野菜直売所　ガソリン　国道　県道

※地図は、事実に近付けてありますが、正確な表示ではありません。※許可なく転載・使用を禁じます。

下郷町物産館まちの駅

MAP 13

塔のへつり入口近くの国道121号沿いにあり、竹細工などの民芸品や工芸品も豊富です。緑と四季の産物が豊かな下郷町の野菜・果物・花・山菜・きのこなど、新鮮なものばかりです。

■下郷町物産館 TEL0241-67-4433
開9:00～17:30

国指定重要文化財

中ノ沢観音堂

MAP 15

鎌倉末期～南北朝の創建といわれ、県内屈指の古建築物です。町指定有形文化財である木造聖観世音菩薩立像が安置され、御蔵入三十三観音の第十一番札所です。

人と地域と雄大な自然にふれあう

道の駅しもごう

MAP 16

■特産品・農産物直売施設 開8:00～18:00 TEL0241-67-3802
（12～3月 9:00～17:00）
■レストランみくら 開10:30～17:00
（12～3月 10:30～16:00）

みるたまソフト　十割天ざる蕎麦

「道の駅しもごう」は、地元の農産物直売や、手工芸品などが魅力的です。「レストランみくら」では、猿楽台地産そば粉使用の手打そばが大好評。「テイクアウトコーナー」では、ジャージー牛の生乳・会津地鶏卵を使用したドーナツに、生乳を使用したソフトクリームをのせ、地元産ブルーベリーソース（手作り）をかけた「みるたまソフト」は濃厚な味で大人気です。

一面が白いじゅうたん

猿楽台地そば畑

MAP 8

寒暖の差が育てる本物の味

そばの栽培に適した土地で良質のそばが生産されています。面積は40ヘクタール。見渡す限り小さな白い花に包まれる風景は、「第七回美しい日本のむらコンテスト」の生産部門で、農林水産大臣賞を受賞しました。

「怪力男」大竹玄蕃は、出稼ぎ帰り、加藤谷川の川原から丸い大石（直径60cm・重さ120kg）を2個みつけ、へいほう（お手玉）をつきながら村に帰り、村人を驚かせました。

長い冬が終わると、薄紅色のオオヤマザクラやカスミザクラが山の斜面に咲き誇り、美しさを競います。
見頃は5月上旬

大松川不動尊
地元では愛着をこめて「お不動さま」と呼んでいます。ここには桂の木（県指定緑の文化財）があり、根元から清水が湧きだしています。

滞在型市民農園

クラインガルテン下郷

MAP 9

しもごろー ©

クラインガルテンは、ドイツ語で「小さな庭」という意味です。田舎暮らしの体験ができて、畑も持てる市民農園のことです。

下郷町役場 産業課　TEL0241-69-1188　http://town.shimogo.fukushima.jp

バーベキュー

地元でとれる新鮮なお野菜とお肉をセットで取り揃えてあります。秋の芋煮会等多様にご利用下さい。

1日中楽しめる憩いの広場・養鱒公園の広大な敷地には、釣り堀・チビッコ広場、バーベキューコーナー・ゴーカートなどがあります。釣り上げた魚をその場で刺身や塩焼きにして味わうこともできます。自然を感じながら汗を流せるレジャースポットです。

ようそんこうえん

養鱒公園

憩いの広場

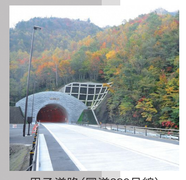
家族揃ってのんびりと心ゆくまでお楽しみ下さい。

MAP 10

■センターハウス（100名収容）
ゴーカート・バーベキューハウス・キャンプ場
■釣竿レンタル100円（エサ付）
■養鱒公園駅より徒歩30分
開4月1日～11月30日　8:30～17:00
雨水曜日
■TEL0241-67-2202

しもごろー ©

三倉湿原遊歩道



甲子道路（国道289号線）

大峠から三倉山へ

日本百名滝

観音沼森林公園から大峠へ続く道の途中にあります。会津で最も見事な滝といわれ、一日が暮れるまで一日中眺めていても飽きることがないというところから、この名が付けられたということです。秋の紅葉シーズンは特に見事な景観です。

MAP 18